

# ALTFENPFLEGE

## Gesamtkatalog 2019



[www.verlagruhr.de](http://www.verlagruhr.de)



Portofrei  
online bestellen!



liebe Betreuungskräfte,  
liebe pflegende Angehörige,

uns fällt immer wieder auf, wie bunt doch unser Programm mittlerweile ist. Unser Lieblingstitel in der Redaktion ist in diesem Jahr rechts das „Notizbuch für die Alten- und Krankenpflege“, der uns viel Spaß beim Aus suchen der lustigen Statement-Sprüche bereitet hat.

Jetzt wünschen wir Ihnen erst einmal viel Spaß beim Stöbern!

Ihr Altenpflege-Team

## INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Schönes für Altenpflegerinnen
- 4** Gedächtnistraining
- 8** Spiele und Puzzles
- 13** Biografiearbeit
- 14** Aktivierungsgeschichten
- 16** Bildkarten für Menschen mit Demenz
- 17** 5-Minuten-Vorlesegeschichten
- 18** Bewegung und Motorik

- 19** Aktivierung
- 23** Malen und kreatives Gestalten
- 24** Glaube und Sterbebegleitung
- 25** Entspannung und Wohlbefinden
- 26** Raumgestaltung
- 27** Teamarbeit
- 28** Praxisratgeber
- 30** Schnäppchen

Besuchen Sie uns auf der

**Leitmesse Altenpflege!**

Messezentrum Nürnberg

2.-4.4.2019, Halle 7, Stand F47



Kostenloser Altenpflege-Newsletter auf  
[www.verlagruhr.de](http://www.verlagruhr.de)



[www.pinterest.com/verlagruhr](http://www.pinterest.com/verlagruhr)



Produktvideos auf  
[www.youtube.com/verlagruhr](http://www.youtube.com/verlagruhr)



### **PORTOFREIE LIEFERUNG!**

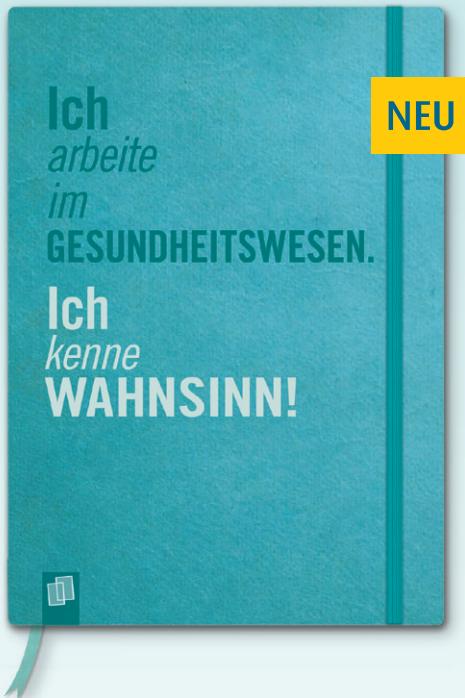
Bestellen Sie portofrei\* in unserem  
Online-Shop – ganz unkompliziert  
und ohne Mindestbestellwert.

## Bücherkisten-Service

Bestellen Sie sich eine Bücherkiste zur Ansicht und schauen  
Sie zwei Wochen lang ausgiebig in alle Materialien rein, um  
sicherzugehen, dass sie das Richtige für Ihre Senioren sind.  
Weitere Informationen unter [altenpflege@verlagruhr.de](mailto:altenpflege@verlagruhr.de)

## Gratis-Download

Wir schenken Ihnen einen Gratis-Download mit zahlreichen  
Aktivierungsideen zum sofortigen Einsatz. Gleich herunter-  
laden auf [www.verlagruhr.de/kennenlernpaket-altenpflege](http://www.verlagruhr.de/kennenlernpaket-altenpflege)!



Das Notizbuch für die Alten- und Krankenpflege

Hardcover, 112 S., mit Punkteraster, Perforation, Lesebändchen und Verschlussgummi, inklusive Dienstplan

Dieses hochwertige Notizbuch ist ein Schmuckstück und zugleich ein Statement, das Sie und Ihren Beruf hochleben lässt.

Mit 14 Spruchseiten, die mal ironisch und pointiert, mal bekräftigend und ermutigend den Pflegealltag widerspiegeln und Ihre handgeschriebenen Notizen begleiten. Und da alle Seiten perforiert sind, können Sie Abgearbeitetes einfach rausreißen und sich erledigter Aufgaben entledigen. Die Dienstpläne ermöglichen Ihnen zudem das schnelle Eintragen Ihrer Dienstzeiten und das Lesebändchen lässt Sie wissen, wo Sie stehen geblieben sind. Damit loses Blattwerk nicht verloren geht, können Sie das Notizbuch außerdem mit dem Verschlussgummi zusammenhalten.

112 S. | A5 | Hardcover | Punkteraster | Perforation | Lesebändchen | Verschlussgummi

Best.-Nr. 4260217050632 | **12,99 € (D)** / **13,40 € (A)** / **16,20 CHF**  
(erscheint März 2019)

### Mit Dienstplan

F = Frühdienst, S = Spät Dienst, N = Nachdienst

Mein Dienstplan 20					
Datum	Januar	Februar	MÄRZ	April	Mai
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Datum	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

DER PFLEGEBERUF

→ NICHT HÖHER SCHÄNNELER WEITER

SONDERN

← LÄNGSÄMER BEWUSSTER MENSCHLICHER

Ich funktioniere  
nur dank Koffein,  
Sarkasmus  
und unangemessener Gedanken.

www.verlagruhr.de

3



Sabine Kelkel

## 52 Wochenrätsel für Senioren

### Kopierzettel mit Lösungen zum Gedächtnistraining

Sie suchen sofort einsetzbare und unkomplizierte Ideen für ein ganzheitliches Gedächtnistraining? Dann sind diese 52 Wochenrätsel inklusive Lösungen genau das Richtige! Sie müssen die fertigen Rätsel nur noch kopieren und verteilen – schon können sich geübte, ungeübte und demenziell veränderte Senioren mit jeder Menge Rätselspaß ans Werk machen. Ob Kreuzwort-, Silben- oder Zahlenrätsel; Themenrätsel zu Jahreszeiten, berühmten Paaren oder Sport: Die abwechslungsreichen Rätsel in Großdruck bieten genug Platz zum Ausfüllen und trainieren gezielt wichtige Gedächtnisbereiche. Eine Rätselsammlung für alle Senioren, die Spaß am Denksport haben!

112 S. | A4 | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-4038-3 | 19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 25,- CHF  
(erscheint März 2019)

**Entschlüsseln Sie den Geheimcode!**

Den Zahlen von 1 bis 8 sind unterschiedliche Buchstaben zugeordnet. Richtig zugeordnet ergeben die unten aufgeführten Zahlenkombinationen ein Zitat des Philosophen Vitus Späth im Knobelt!

**Beispiel:** 3 1 4 4 5 = HALL

8	2	5	5	2	7	2	3	2
8	2	5	5	2	7	2	3	2
2	3	1	3	8	7	2	6	5
4	2	2	5	7	1	3	5	2

**Berühmte (Silben-)Paare**

Die einzelnen Silben richtig zusammengefügt, ergeben zwölf berühmte Paare, wie z. B. Siegfried und Roy, Asterix und Obelix ...

Bon	Gin	an	Hill	Hei	ne	Mon	re	lock	gers
mes	miß	sar	thur	Hoi	Clyde	el	o	Pünkt	
Spen	Han	Mi	Wat	po	Ter	Gre	taire	Franz	re
Hän	Fred	Sis	lyn	An	chen	Kle	lo	Don	
ri	Cä		Ar	nie		Ro	Mil		As
Dr.	Sher	Bud	sel	no	Ca	Kai	ri	pa	tel
lo	si		ger	cha	ser	Ma	cer	roe	
Ma	ence	ton	ler		tra	ne	son		Pep

Die zwölf Paare sind:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_

**TIPP** Tipps zum besseren Merken von Namen

1. Hören Sie genau hin – wir können uns merken, was über unseren Semantischen Netzwerken in den Arbeitspeicher gelangt.
2. Wiederholen Sie den Namen – dies sorgt die Aufnahme in den Arbeitspeicher. Außerdem hat es den Vorteil, dass das passive Hören durch die aktive Sprechen erregt wird.
3. Überprüfen Sie die Aussprache und Schreibweise des Namens.

© Verlag an der Ruhr / Autoren: Sabine Kelkel | ISBN 978-3-8346-4038-3 | 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 18,70 CHF



Sabine Kelkel

## 10 Minuten Gedächtnistraining mit Senioren

Karten-Set mit Übungen für die geistige Fitness in der Altenpflege

Mit diesem Karten-Set gelingt das 10-Minuten-Gedächtnistraining für zwischendurch schnell und unkompliziert! Auf den 32 Karten finden Sie direkt umsetzbare, mündliche Gedächtnisübungen zu den vier Trainingskategorien: Wortfindung/Wortschatz, assoziatives und flexibles Denken, Wahrnehmung/Konzentration und Urteilsfähigkeit/Formulieren. Die abwechslungsreichen Übungen und die dazugehörigen Varianten ermöglichen Ihnen ein individuelles Gedächtnistraining in der Pflegeeinrichtung – ob einzeln oder in der Gruppe. Außerdem finden Sie einen bunten Themen-Blumenstrauß, der sich an den Alltagsthemen der Senioren orientiert. Lösen Sie die Schraube des Karten-Sets, können Sie einzelne Karten herausnehmen oder neu sortieren. Das dazugehörige Begleitheft gibt Ihnen zusätzliche Hinweise und Tipps zum Einsatz des Karten-Sets an die Hand.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | abwischbar |

16 x 10,5 cm quer | mit 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3874-8 | 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 18,70 CHF

**Wort im Wort**

Das Erstellen der Buchstabenkarten erfordert zwar zusätzliche Arbeit, Sie können sie aber auch immer wieder einsetzen.

○ Die TN erhalten in den nachfolgenden Wörtern jeweils ein Wort, das darin enthalten ist. Die Anfangsbuchstaben der richtigen Wörter ergeben von unten nach oben gelesen ein Lösungswort.

1. GENÜSMITTEL (NUSS)  
2. MODERATOR (ODER)  
3. FINGER (INDEX)  
4. STANDARD (FATO)  
5. PAMPFILM (FILM)  
6. FREDERIC (RICARDO)  
7. ANTONIA (TONI)  
8. KNOTEN (NOE)

9. LIESELOTTE (ESEL)  
10. EINZAHUNG (ZAHL)  
11. EINERZÄHL (NERZ)  
12. ROMAN (OMA)  
13. ABEKOCHUNG (KOCH)

**Lösungswege Konzentration**

**HINWEIS:** Geben Sie ggfl. Ihren TN eine kleine Hilfe, wenn mehrere Antworten möglich sind.

**Wort im Wort**

In jedem der nachfolgenden Wörtern sind weitere Wörter in zusammenhängenden Buchstaben versteckt. Die TN sollen diese Wörter finden.

Beispiel: GEDÄKHNEN  
Lösung: Dank, Anke, Ken (Männerkunzname)

**Varianten**

○ Die TN bilden aus den Buchstaben der vorgegebenen Wörter möglichst viele neue Wörter. Wurde ein Wort gefunden, dürfen für das nächste Wort wieder alle Buchstaben verwendet werden.

Beispiel: SELLERIE  
Lösung: Lise, Liser, Lere, Rille, Riese, Reise, Eile, Eis, Ille, Ise, Seelo, Serie ...

○ Erstellen Sie für die TN gut lesbare Buchstabenkarten und breiten Sie z. B. das Wort „SELLERIE“ so auf einem Tisch aus, dass das Wort nicht in der richtigen Reihenfolge ausliegt. Aufgabe der TN ist es, das Wort „SELLERIE“ richtig zu legen, sodass alle Buchstabenkarten zum Einsatz kommen. Daraus sollen die TN neue Wörter aus dem vorgegebenen Begriffen bilden.



Petra Jahr, Sabine Kelkel

## Fit-im-Kopf-Vorlesebücher für Senioren

## Was gibt's Neues, Frau Nachbarin? Alltagsgeschichten zum Gedächtnistraining mit Übungen

Fit im Kopf bleiben Ihre Senioren mit diesem Vorlesebuch! Die Kurzgeschichten mit integrierten Gedächtnisaufgaben erzählen aus dem Alltagsleben und animieren zum Mitmachen. Ob Merk-, Bewegungs-, Knobel- oder Wahrnehmungsgeschichte: Alle Kurzgeschichten trainieren ganzheitlich alle Hirnleistungsbereiche, wie z. B. Konzentration, Wortfindung und Kreativität, aber auch logisches, assoziatives und flexibles Denken. Zu jeder Geschichte gibt es darüber hinaus drei anschließende Gedächtnisübungen für noch mehr Denksport. Das Vorlesebuch eignet sich ideal für unterhaltsame Gedächtnistrainingsrunden im Pflegeheim und zu Hause!

128 S. | 17 x 24 cm | Hardcover

Best.-Nr. 978-3-8346-4039-0 | 14.99 € (D)/15.50 € (A)/18.70 CHF

Was sich liebt, das küsst sich

Immer wieder versucht Eleonore, ihre Mutter Anna zu überreden, sie zu einem Tanzkurs anzumelden. Doch jedes Mal hat Eleonore den Falschen (**Kürzeren**) gezogen. Die Mutter ist nicht bereit, Eleonore einen Tanzkurs zu bezahlen. Würde Eleonore ein Instrument spielen wollen, wäre das etwas anderes. Doch das Tanzen ist für Mutter Anna eine brotlose Kunst.

Doch Eleonore will nichts unversucht lassen. Also packt sie die Gelegenheit beim Bart (**Schopf**) und hilft ihrer Mutter tatkräftig beim Frühjahrsputz. Mutter Anna sagt immer, dass es bei ihnen wie bei Müllers (**Hempels**) unterm Sofa aussieht. Eleonore hat zwar von Tüten (**Tutens**) und Blasen keine Ahnung, wie alles gepuzzt wird, aber für sie geht es um die Salami (**Wurst**). Beim streifenlosen Putzen der Fenster führt sie einen Apfelsinentanz (**Eiertanz**) auf. Es ist ihr bis heute ein Heft (**Buch**) mit sieben Siegeln, wie ihre Mutter Anna das so gut schafft.

Nach acht Stunden Arbeit ist das Haus blitzblank und ihre Mutter sehr glücklich. Deswegen packt Eleonore die Gelegenheit beim Hosenbein (**Schopf**) und spricht ihre Mutter erneut auf den Tanzkurs an. Diesmal kann sie ihrer Mutter Marmelade (**Honig**) ums Maul schmieren und sie überzeugen, dass man für einen Tanzkurs keine Damanten (**kein Geld**) zum Fenster herauswirft. Kurzerhand greift Mutter Anna zum Telefonhörer und meldet Eleonore für die Tanzstunde am nächsten Tag an.

Als Eleonore am nächsten Morgen aufwacht, schwebt sie schon auf Wolke 99 (**sieben**). Heute ist es endlich so weit. Sie wird ihre erste Tanzstunde besuchen. Erfreut steht Eleonore ganz früh auf, denn Morgenstund hat Glück (**Gold**) im Mund. Mit einem lachenden und einem tränenden (**weinenden**) Auge blickt Eleonore in ihren Kleiderschrank.

## Gedächtnisübungen

## 1. Brainstorming

## 1. Brainstorming

### Beispiele: Walter Eschenbach, Buch 1

**Tipp:** Die Antworten können an ein Flipchart oder eine Tafel geschrieben werden. Die Teilnehmer ordnen anschließend die genannten Antworten in Kategorien ein, wie z. B. Standardtänze und lateinamerikanische Tänze.

## 2. Kreative Freizeitaktivitäten

### Die Teilnehmer nennen reihum zu dem Anfangsbuchstaben ihres Familiennamens eine Freizeitaktivität.

## Beispiele

- Ich heiße Agathe Müller und spiele in meiner Freizeit Mundharmonika.
  - Ich heiße Hans Speicher und mache in meiner Freizeit Segelsport.
  - Ich heiße Hildegard Weber und gehe in meiner Freizeit in die Natur.

### 3. Redewendungen und ihre Bedeutung

Nennen Sie den Teilnehmern eine der folgenden Redewendungen. Die Teilnehmer definieren eine Bedeutung dafür, wie z. B. „den Vogel ab-schießen“ mit einer Schrotflinte.

- „schiessen“ = mit etwas erfolgreich sein,

  - a. etwas auf dem Kasten haben = klug/gebildet sein
  - b. unter den Tisch fallen lassen = nicht berücksichtigen
  - c. Butter bei die Fische! = Klartext reden, zur Sache kommen
  - d. Perlen vor die Säue werfen = Menschen etwas Wertvolles geben, die dies nicht schätzen



Sabine Kelkel

## Themenhefte Gedächtnistraining mit Senioren

### Ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter – mit dieser Reihe gelingt das Gedächtnistraining rund ums Jahr ganz unkompliziert! Jedes Themenheft enthält fertig ausgearbeitete Trainingseinheiten zu drei großen Themenbereichen einer bestimmten Jahreszeit. Ob Brainstorming, Denken mit und ohne Bewegung oder „Richtig oder falsch?“ – die abwechslungsreichen Übungen trainieren ganzheitlich die „grauen Zellen“ und fördern sowohl Wortfindung, Wahrnehmung und Konzentration als auch flexibles Denken, Merken und Erinnern. Dabei sprechen die differenzierten Aufgaben geübte, ungeübte und auch demenziell veränderte Senioren an. Zu jedem Angebot finden Sie viele konkrete Tipps und Hinweise zur einfachen Umsetzung, Kopiervorlagen sowie Lösungsblätter zu den Übungen erleichtern die Durchführung. Sie können direkt loslegen!

64 S. | A4 | Heft | farbig

je 12,99 € (D)/13,40 € (A)/16,20 CHF

Frühling

Best.-Nr. 978-3-8346-3764-2

Sommer

Best.-Nr. 978-3-8346-3765-9

Herbst

Best.-Nr. 978-3-8346-3872-4

Winter

Best.-Nr. 978-3-8346-3873-1

**Jetzt 20% sparen:** Alle vier Hefte als Paket!

Best.-Nr. 978-3-8346-3984-4 | 42,- € (D)/43,20 € (A)/52,50 CHF



Sabine Kelkel

## Gedächtnistraining mit Senioren – Aktivierung leicht gemacht!

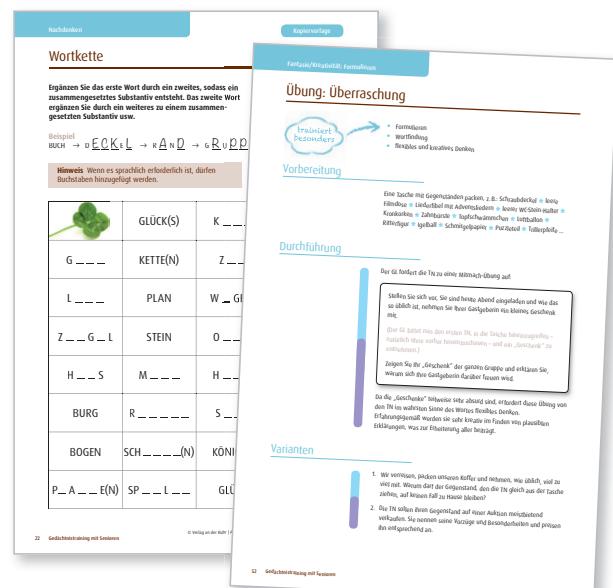
Ganzheitliches Übungsmaterial mit Kopiervorlagen

Knobeln, Grübeln und Tüfteln, bis die Köpfe qualmen, heißt es, wenn die grauen Zellen wieder in Schwung gebracht werden sollen!

Dieses Praxisbuch hält zehn ausgearbeitete, methodisch differenzierte Stundenkonzepte zur geistigen Aktivierung von Senioren mit und ohne demenzielle Veränderung bereit. Die Übungen und Anregungen ermöglichen ein ganzheitliches Gedächtnistraining, das neben der Wahrnehmung, der Konzentration und dem Wortschatz auch das assoziative, logische und flexible Denken sowie das Merken und Erinnern trainiert. Inhalte der abwechslungsreichen Stundenkonzepte sind sowohl spezielle Themenstunden mit Fokus auf Alltagsthemen, wie z.B. Musik oder Tiere, als auch offene oder gewürfelte Stunden, die ein bestimmtes Trainingsziel verfolgen. Konkrete Hinweise, zahlreiche Kopiervorlagen sowie Lösungsblätter zu jeder Übung erleichtern Ihnen die Durchführung.

244 S. | A4 | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2792-6 | 29,99 € (D)/30,80 € (A)/37,50 CHF



Ute Schröder

## Rätseln, raten, reimen ...

Mit welchem Bogen kann man nicht schießen? Und welche Abfuhr ist allen Bewohnern willkommen? Senioren lieben Rätsel! Sie machen Spaß, sind kleine Herausforderungen und fördern die Konzentration. Mit den Rätselreimen, Rätselliedern, Rätselgeschichten, Ratefragen sowie den Buchstaben-, Wörter- und Bilderrätseln in diesen Büchern greifen Sie die Rätsel-Leidenschaft Ihrer Senioren auf und bieten gleichzeitig ein unterhaltsames Gedächtnistraining für zwischendurch an. Ob in der Einzel- oder Gruppenbetreuung – mit diesen Büchern haben Sie für jede Gelegenheit das passende Rätsel zur Hand, um die Senioren ganz nebenbei zum Knobeln zu verführen!



Rätseln, raten, reimen ...  
Heiteres Gedächtnistraining mit Senioren für zwischendurch

### Themen sind:

Im Frühling, Im Sommer, Im Herbst, Im Winter, In der Osterzeit, In der Weihnachtszeit, In der Faschingszeit, Zum Geburtstag, Es war einmal, Auf hoher See, Im wilden Westen, Im Mittelalter, In der Natur, Der Körper  
96 S. | 17 x 24 cm | farbig  
Best.-Nr. 978-3-8346-3770-3

**15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF**

Rätseln, raten, reimen ...  
Neue Ideen zum heiteren Gedächtnistraining mit Senioren für zwischendurch

### Themen sind:

In der Stadt, Auf dem Land, Rund um die Welt, In der Tierwelt, In der Pflanzenwelt, Im Haushalt, Zu Tisch, bitte, Handarbeiten, Heimwerken, Im Verkehr

96 S. | 17 x 24 cm | farbig  
Best.-Nr. 978-3-8346-4045-1  
**15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF**  
**(erscheint März 2019)**



### Legen statt schreiben:

**SUDOKUS mit Alltagsmaterialien**  
Gedächtnistraining für Senioren in 3 Schwierigkeitsstufen



### Sudokus mit Alltagsmaterialien

#### Gedächtnistraining für Senioren in drei Schwierigkeitsstufen

Diese verschiedenen Sudoku-Vorlagen in drei Schwierigkeitsstufen mit aufgedruckten Grundpositionen der Alltagsgegenstände ermöglichen abwechslungsreichen Rätselspaß. Durch Legen, Probieren und Verschieben kommen die Senioren der Lösung auf die Spur. Das trainiert die Konzentration, die visuelle Wahrnehmung, das logische Denken und ganz nebenbei auch die Feinmotorik. Zahlenschreiben und lästiges Radieren entfallen. Die großen Vorlagen lassen sich ohne Kopieren immer wieder verwenden. Inklusive Lösungskarten zur Selbstkontrolle.

72 farbige Karten | 15 x 15 cm

Best.-Nr. 978-3-8346-3525-9 | **19,99 € (D)/20,60 € (A)/25,- CHF**



Sabine Kelkel

### Abc-Gedächtnisspiele für Senioren

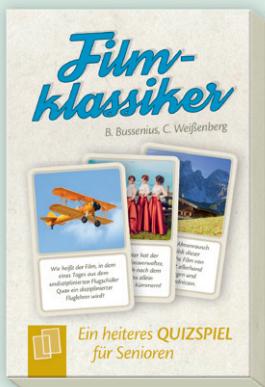
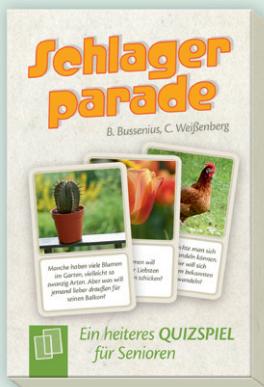
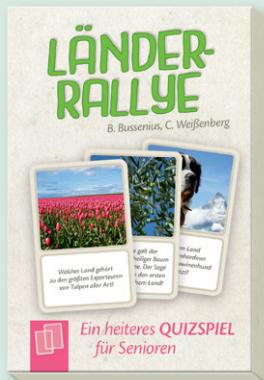
Extragroße Bild- und Buchstabenkarten zur geistigen Aktivierung



Diese extragroßen Bild- und Buchstabenkarten bieten zahlreiche Möglichkeiten für verschiedene Gedächtnisspiele, die unterschiedliche Bereiche des Denkens trainieren: Um-die-Ecke-Denken ist gefragt, wenn das Abc mit Bildkarten nachgelegt werden soll oder jeder mit den Buchstaben seines abgebildeten Begriffs einen lustigen Satz erfindet. Auch ein Memo-Spiel oder Bingo kann mit dem Material umgesetzt werden. Im Begleitheft finden Sie zusätzliche Anregungen für Gedächtnisübungen zu jedem Abc-Bild.

52 farbige Karten | 9 x 9 cm | 48 S. Begleitheft | in stabiler Pappschachtel

Best.-Nr. 978-3-8346-3526-6 | **29,99 € (D)/30,90 € (A)/37,50 CHF**



Beate Bussenius, Christina Weißenberg

### Heitere Quizspiele für Senioren

Diese Quizspiele für Senioren nutzen bekannte und beliebte Themen für das Gedächtnistraining im Pflegeheim oder zu Hause. Je zwei oder vier Karten mit schönen Fotomotiven und passenden Quizfragen bilden ein Paar bzw. Quartett und bringen die Senioren auf die Spur der gesuchten Antwort. Im Begleitheft finden Sie verschiedene Spielvarianten für unterschiedliche Quizrunden von der Einzel- bis zur Gruppenbetreuung. Mit diesem Material sorgen Sie für ein spielerisches Gedächtnistraining, dass das Langzeitgedächtnis der Senioren aktiviert, ihre soziale Teilhabe und Kommunikationsfähigkeit fördert und ihnen ganz viel Lebensfreude schenkt!

64 farbige Karten | 8 x 12 cm | 32 S. Spielanleitung | in Faltschachtel je 16,99 € (D)/17,50 € (A)/21,20 CHF

Länderrallye

Best.-Nr. 4260217050465

Schlagerparade

Best.-Nr. 978-3-8346-3628-7

Berühmte Paare

Best.-Nr. 4260217050427

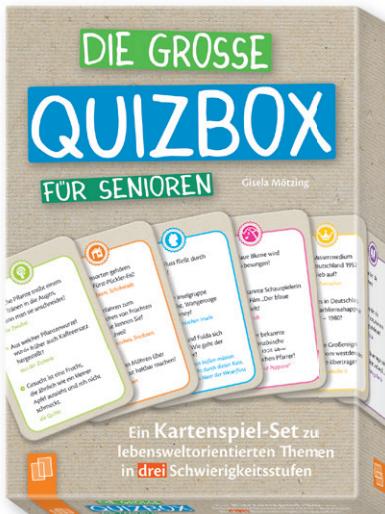
Filmklassiker

Best.-Nr. 978-3-8346-3758-1

**Jetzt 20% sparen!**

Alle vier Quizspiele zusammen als Paket

Best.-Nr. 4260217050489 | 55,- € (D)/56,60 € (A)/68,80 CHF



Gisela Mötzling

Die große Quizbox für Senioren

Ein Kartenspiel-Set zu lebensweltorientierten Themen in drei Schwierigkeitsstufen

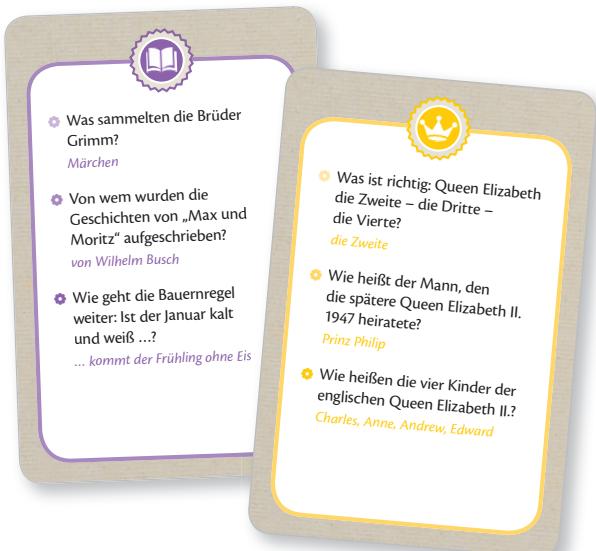
Wie hieß die heitere Berufe-Rateshow mit Robert Lembke im ARD-Fernsehen? Richtig: „Was bin ich?“. Welche Seife geringerer Qualität wurde früher für viele verschiedene Zwecke benutzt? Kernseife, selbstverständlich!

Auf 240 Karten aus sechs Kategorien finden Sie spannende Quizfragen aus der Lebens- und Wissenswelt der Senioren: zu Alltagsleben, Musik & Film, Literatur, Geografie, gesellschaftlichem Leben und Natur. Mit diesem Kartenspiel-Set gelingt es Ihnen ganz leicht, das Ratefeier Ihrer Senioren zu entfachen und unterhaltsame Gruppenrunden zu initiieren. Auf jeder Karte gibt es Fragen in drei Schwierigkeitsstufen, sodass Sie, je nach Interessen und Ressourcen, das Quiz für alle erfolgreich gestalten können. Wecken Sie Erinnerungen, bringen Sie Gespräche in Gang – einfach und schnell mit der großen Quizbox für Senioren!

Kartenspiel-Set mit 240 Karten | 8 x 12 cm | 1 Zahlenwürfel |

1 Spielfigur | 16 S. Begleitheft | im Spielkarton

Best.-Nr. 978-3-8346-3626-3 | 29,99 € (D)/30,90 € (A)/37,50 CHF



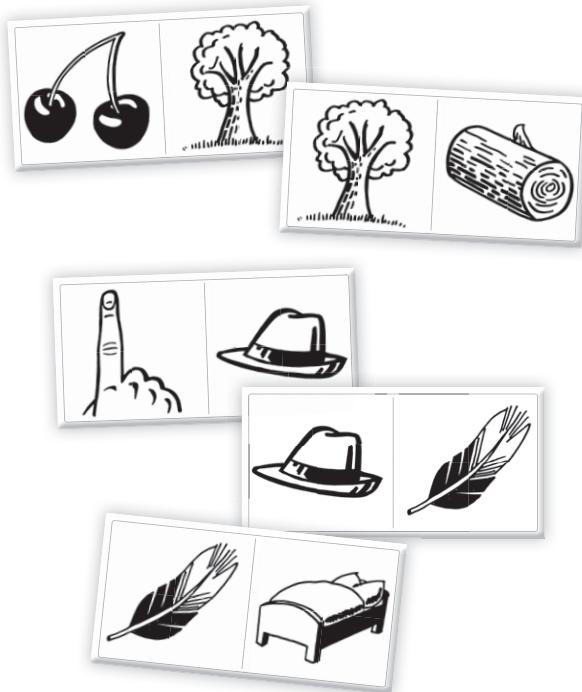


Niels Meyer-Muchlinsky

Wortkönig. Ein Bilderdomino für Senioren  
Gedächtnistraining mit Bild- und Wortketten

Dieses Bilderdomino interpretiert den Legespiel-Klassiker neu als Gedächtnisspiel für Senioren. Dominosteine für Dominosteine entstehen immer länger werdende Bild- und Wortketten: Es können entweder gleiche Abbildungen aneinandergereiht oder neue Begriffe gebildet werden. Die 48 extragroßen Dominosteine zeigen klar erkennbare Motive, die jeweils einen zusammengefügten Begriff, wie „Stammtisch“, zeigen. Ob in der Einzelbetreuung oder in der Gruppe: Dieses Spiel ist für geistig fitte Senioren und für Menschen mit Demenz geeignet und trainiert ganz nebenbei die Wortfindung und den Wortschatz. Mit diesem Bilderdomino wird aus jedem ein Wortkönig!

48 Bilder-Dominosteine | 7 x 14 cm | 32 S. Spielanleitung | im Spielkarton  
Best.-Nr. 4260217050595 | **26,99 € (D)/27,80 € (A)/33,70 CHF**



## Pärchen gesucht!

### Ein Memo-Spiel für Senioren mit extragroßen Karten

Memo-Spiele kennen alle Senioren aus Kindheit und Familienleben. Die Memo-Spiele speziell für Senioren greifen den Spielspaß auf – für ein Gedächtnistraining, das auch Menschen mit Demenz viel Freude macht. Je 36 extragroße, stabile Bildkarten zeigen klare, ansprechende Motive und sind leicht zu greifen. Die Senioren trainieren ganz nebenbei Konzentration, Sprachkompetenz, logisches Denken, visuelle Wahrnehmung, Motorik und Merkfähigkeit. Schöne Spielvarianten und Aktivierungs-ideen sorgen zusätzlich für Abwechslung. Zur Beschäftigung, zur Aktivierung oder als spielerisches Gedächtnistraining: Bei den Memos für Senioren passt alles zusammen!

36 Spielkarten | 9 x 9 cm | 8 S. Begleitheft | in stabiler Pappschachtel je **19,99 € (D)/20,60 € (A)/25,- CHF**

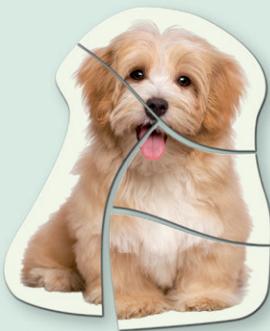
Thema: Teekesselchen

Best.-Nr. 4260217050601

Thema: Natur

Best.-Nr. 978-3-8346-3523-5





ca. 22 cm

## Groß-Puzzles

### 6 Motive für die Aktivierung von Demenzkranken

Groß-Puzzles sind eine erprobte Aktivierungsidee aus der Demenzbetreuung. Diese einfachen Puzzles mit nur vier Teilen je Motiv aktivieren auf unterhaltsame Art die visuelle Wahrnehmung, die Erinnerung und den Wortschatz und trainieren darüber hinaus die Motorik. Die aus dickem Karton gefertigten Puzzle-Teile in großer Ausführung mit passender Bildvorlage erleichtern das Anfassen und Zusammensetzen. Ideal zum Einsatz bei fortschreitender Demenz und für die 10-Minuten-Aktivierung.

6 farbige Motive (je 4 Teile) in stabilem Legerahmen (25 x 25 cm) | aus 5 mm Pappe | in stabiler Pappschachtel

je 29,99 € (D)/30,80 € (A)/37,50 CHF

### Thema „Kaffeetafel“

Best.-Nr. 978-3-8-346-2347-8

### Thema „Werkzeugkiste“

Best.-Nr. 978-3-8346-2348-5

### Thema „Tiere“

Best.-Nr. 978-3-8346-2952-4

### Thema „Wohnzimmer“

Best.-Nr. 978-3-8346-3524-2

### Thema „Sommerurlaub“

Best.-Nr. 978-3-8346-2953-1



ca. 16 cm

## Puzzle-Trios

### Was gehört zusammen?

### Ein Legespiel für Menschen mit Demenz

Hier fügt sich alles zusammen: Die Legepuzzles speziell für Menschen mit Demenz aktivieren spielerisch visuelle Wahrnehmung, Wortschatz, Motorik und logisches Denkvermögen – und sorgen ganz leicht für Erfolgsergebnisse! Pro Set erhalten Sie sechs verschiedene Puzzle-Trios. Je drei Teile ergeben ein Themen-Motiv und lassen sich zusammenfügen. Die stabilen Puzzle-Teile mit nostalgischen Illustrationen rufen Erinnerungen wach und animieren zum Sprechen und Erzählen. Die Puzzles sind sofort einsatzbereit, eine Spielanleitung und ergänzende Aktivierungsideen liegen bei. Dicker Karton und das große Format erleichtern das Anfassen und Zusammensetzen. So können die Senioren trotz Demenz mit viel Freude lospuzzlen!

6 farbige Puzzles mit je 3 Teilen | in stabiler Pappschachtel  
je 16,99 € (D)/17,50 € (A)/21,20 CHF

### Berufe

Best.-Nr. 978-3-8346-3174-9

### Fahrzeuge

Best.-Nr. 978-3-8346-3180-0

## Sprichwort-Bilderpuzzles für Senioren

Hier führen Senioren mit und ohne Demenz mit jeder Menge Spielspaß zusammen, was zusammengehört: Sie setzen einfache Puzzles aus dickem Karton zusammen – und erraten dann, welches Sprichwort abgebildet ist! Die sechs farbigen A3-Puzzles mit je sechs Teilen zeigen bekannte Sprichwörter und Redewendungen, die die Senioren bereits aus Kindheitstagen kennen. Das gemeinsame Puzzeln und Rätseln aktiviert spielerisch das Langzeitgedächtnis, trainiert

die Kommunikationsfähigkeit und die Motorik und fördert Lebensfreude und soziale Teilhabe. Das 40-seitige Begleitheft liefert Ihnen zudem hilfreiche Einsatzhinweise, viele abwechslungsreiche Spiel- und Aktivierungsideen zu jedem Motiv sowie eine fertige Betreuungsstunde zum Thema „Sprichwörter“. So wecken Sie (nicht nur) bei Knobelfans und Puzzlefreunden das Rätselieber!



Niels Meyer-Muchlinsky

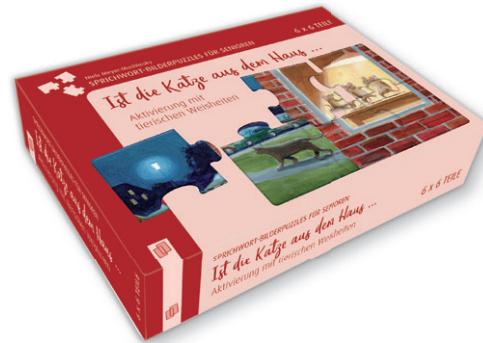
Der Apfel fällt nicht weit ...

Aktivierung mit Alltagsweisheiten - 6 x 6 Teile

Sechs Sprichwörter-Puzzles mit Alltagsbezug:

- Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.
- Viele Köche verderben den Brei.
- Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte.
- Viele Wege führen nach Rom.
- Die dümmsten Bauern ernten die dicksten Kartoffeln.
- Den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen

6 farbige Motive | A3 | 40 S. Begleitheft | in stabiler Pappschachtel  
Best.-Nr. 4260217050434 | **29,99 € (D)/30,90 € (A)/37,50 CHF**



Niels Meyer-Muchlinsky

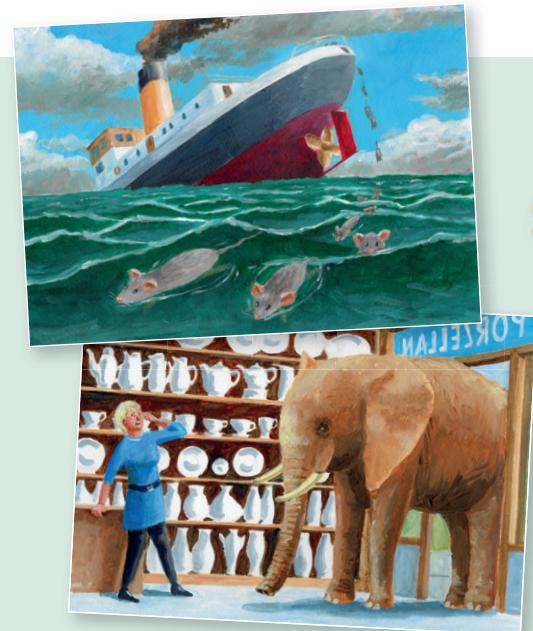
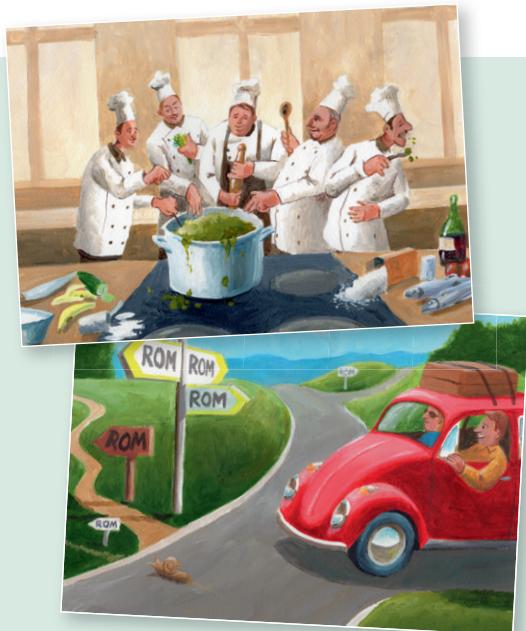
Ist die Katze aus dem Haus ...

Aktivierung mit tierischen Weisheiten - 6 x 6 Teile

Sechs Sprichwörter-Puzzles mit Bezug zu Tieren:

- Ist die Katze aus dem Haus, tanzen die Mäuse auf dem Tisch.
- Der frühe Vogel fängt den Wurm.
- In der Nacht sind alle Katzen grau.
- Wie ein Elefant im Porzellanladen
- Die Ratten verlassen das sinkende Schiff.
- Zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen

6 farbige Motive | A3 | 40 S. Begleitheft | in stabiler Pappschachtel  
Best.-Nr. 4260217050458 | **29,99 € (D)/30,90 € (A)/37,50 CHF**





Verschiedene Spielvarianten

### Blütenzauber

#### Ein Gesellschaftsspiel für ältere Menschen

Frei von Erfolgsdruck fördert dieses Spiel die Kommunikation und stellt die soziale Teilhabe in den Vordergrund. Die vier Hauptspielideen kommen ohne komplizierte Spielregeln aus, sodass alle Senioren ganz einfach „pflanzen“ und „gießen“ können. Impulse zum Anknüpfen und Vertiefen ermöglichen spielerisches Gedächtnistraining: Sie fördern die Konzentration, trainieren das Langzeitgedächtnis, die Wortfindungs-, Formulierungs- und Assoziationsfähigkeit und regen die Kreativität an.

4 Spielbretter (beidseitig bedruckt) | 40 Spielsteine | 1 Stoffbeutel | 1 Farbwürfel | Spielanleitung | im Spielkarton  
Best.-Nr. 978-3-8346-3082-7 | **34,99 € (D)/36,- € (A)/43,70 CHF**



### Wer wird Küchenmeister?

#### Ein Aktivierungsspiel rund ums Kochen für ältere Menschen

In diesem Aktivierungsspiel dreht sich alles um klassische Gerichte. Das Prinzip ist simpel: Jeder Spieler erhält zehn Zutatenkärtchen. Der Spielleiter zieht eine Rezeptkarte und liest nach und nach die Hauptzutaten vor. Der Spieler, der die entsprechende Zutatenkarte besitzt, darf sich als Koch betätigen – also die Zutat in den Kochtopf legen. Küchenmeister ist derjenige, der als Erstes keine Zutatenkärtchen mehr besitzt. Auf jeder Rezeptkarte finden Sie zudem Impulsfragen, durch die Sie ganz leicht ins Gespräch kommen können.

Spiel-Set mit 60 Zutatenkärtchen (6x6cm) | 20 Rezeptkarten (10x 13,8cm) | Spielanleitung | im Spielkarton  
Best.-Nr. 978-3-8346-2961-6 | **26,99 € (D)/27,70 € (A)/33,70 CHF**



Vier Spiele in einem Paket!

Birgitt Bold

### Das große Jahreszeiten-Spiel

#### Ein heiteres Aktivierungsspiel für ältere Menschen

Das große Jahreszeiten-Spiel setzt sich aus vier umfangreichen Spielen mit je 120 Spielkarten zu jeder Jahreszeit zusammen. Die sechs verschiedenen Kategorien (Bildkarten, Liedkarten, Gedichtkarten, Gesprächskarten, Gedächtnistrainingssachen, Bewegungsübungskarten) sowie zahlreiche, leicht umsetzbare Spielmöglichkeiten lassen keine Langeweile aufkommen.

Spielesammlung mit 480 Spielkarten (8 x 12 cm) | 1 Farbwürfel | 1 Zahlenwürfel | 1 Spielfigur | Spielanleitung | im Spielkarton  
Best.-Nr. 978-3-8346-2793-3 | **74,99 € (D)/77,10 € (A)/93,70 CHF**



Gabriele Schumann

### Wortschätzchen

#### Ein Spiel rund um alte Wörter zum Erinnern und Erzählen für Senioren

Dieses Kartenspiel-Set lässt Wörter wieder aufleben, die früher alltäglich und heute kaum mehr gebräuchlich sind: 90 Begriffskarten und 90 Definitionskarten nennen und erklären typische Wörter aus den 1950er- und 1960er-Jahren. Mit hohem Spaß- und Erinnerungsfaktor fördern sie die Kommunikation und schaffen Gemeinschaftserlebnisse. Fitte Senioren und Menschen mit Demenz können gleichermaßen mitspielen, in der Gruppe oder Einzelbetreuung.

Kartenspiel-Set mit 180 Karten (8 x 12 cm) | 1 Zahlenwürfel | 1 Spielfigur | Spielanleitung | im Spielkarton  
Best.-Nr. 978-3-8346-3092-6 | **27,99 € (D)/28,80 € (A)/ 35,- CHF**



Marion Jettenberger, Susanne Moser-Patuzzi

### Sprichwort-Kiste zur Biografiearbeit

#### Ein Kartenspiel-Set zum Erinnern und Erzählen für Senioren

Ein direkt einsetzbares Biografiespiel, das Erinnerungspflege mit Sprichwörtern, Redensarten und Zitaten verknüpft. Aus einem Fundus von 180 Spielkarten zu verschiedenen Sprichwort-Kategorien – von Kindheit und Heimat, über Freundschaft und Liebe, bis hin zu Alter und Glaube – wählen Sie dazu individuell passende Sprichwörter aus oder lassen Sie mit einem Zahlenwürfel erwürfeln. Ohne große Vorbereitung und durch verschiedene Spielvarianten können Pflege- und Betreuungskräfte wie auch Angehörige so anregende Erzählrunden initiieren.

Karten-Set mit 180 Karten (8 x 12 cm) | 1 Zahlenwürfel | 1 Spielfigur | Spielanleitung | im Spielkarton

Best.-Nr. 978-3-8346-3182-4 | **27,99 € (D)/28,80 € (A)/35,- CHF**



Stefan Kappner

Schreibend erzählen:  
Biografiearbeit mit Senioren  
und Demenzkranken  
Praxismaterial mit Tipps,  
Anleitungen und Kopiervorlagen

Dieses Praxismaterial hält 50 Kopiervorlagen bereit, die zum biografischen Schreiben mit Senioren anregen. Die vorgestalteten Erzählblätter mit Schreibimpulsen geben Denkanstöße, die alleine oder gemeinsam zu Papier gebracht werden können – egal, ob in der Erzähl- und Schreibbrunde in Pflegeeinrichtungen oder zu Hause. Wie Sie mit den Ergebnissen umgehen können, z.B. ein Lebensbuch daraus gestalten, dafür hält das Buch zahlreiche Tipps bereit. Darüber hinaus werden weitere Erzähl- und Schreibprojekte für die Biografiearbeit vorgestellt, die Begegnungen der besonderen Art schaffen.

168 S. | A4

Best.-Nr. 978-3-8346-2579-3 | **26,99 € (D)/27,80 € (A)/33,70 CHF**



Marion Jettenberger

### Erzählen Sie doch mal!

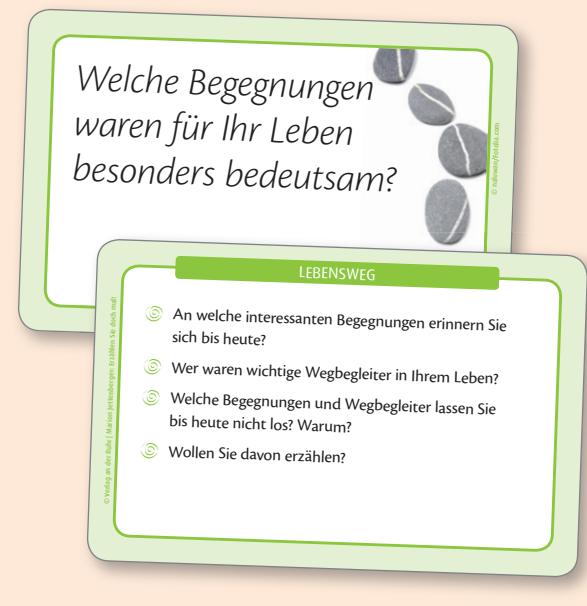
#### Ein Kartenspiel-Set für die Biografiearbeit mit Senioren

Begeben Sie sich gemeinsam mit Ihren Bewohnern oder Angehörigen auf eine Reise in deren Kindheit, Jugend und frühe Erwachsenenzeit und lassen Sie sie die Heilsamkeit des Rückblickens und Erzählens spüren. „Erzählen Sie doch mal!“ ist ein Spiel, um ungezwungen mit Senioren über deren Biografie und Lebensgeschichte ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und die jeweils anderen daran teilhaben zu lassen. Zu insgesamt sechs Themenbereichen – Kindheit, Erwachsen werden und sein, Lebensweg, Schicksal, Lebensfreude, Herzensthemen – gibt es je 20 Fragekarten, die mit einem Farbwürfel erwürfelt werden. Ohne große Vorbereitung können Sie so mit diesem Spiel anregende Erzählrunden initiieren: einzeln oder in der Gruppe. Diese einfache, spielerische Methode lockert die Biografiearbeit auf und kann von Betreuern, Pflegefachkräften sowie Angehörigen eingesetzt werden.

Kartenspiel-Set mit 120 Karten (8 x 12 cm) | 1 Farbwürfel |

Spielanleitung | im Spielkarton

Best.-Nr. 978-3-8346-2796-4 | **26,99 € (D)/27,70 € (A)/33,70 CHF**



# Aktivierungs GESCHICHTEN für Senioren

Mit diesen kurzen Vorlesegeschichten gelingt die Aktivierung im Handumdrehen: Jedes Buch beinhaltet 3-Minuten-Geschichten mit fiktiven (Alltags-)Erzählungen - dazu passend gibt es leicht umsetzbare Aktivierungsideen aus den Bereichen Gedächtnistraining, Bewegung, Singen und Sinneswahrnehmung. Kleine Rätsel, Quizfragen, Spiele, Lieder, Gedichte u.v.m. sowie anschließende Gesprächsimpulse zu jeder Geschichte laden zum Spaßhaben, Erinnern und gemeinsamen Austausch ein. Die Vorlesebücher sind ideal für die Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz in Pflegeheimen, aber auch für Angehörige zu Hause. Ob für kurze Gedächtnistrainingseinheiten, die Wahrnehmungsförderung oder einfach die kleine Aktivierung zwischendurch: Mit diesen Vorlesegeschichten haben Sie zu jeder Gelegenheit eine schöne Idee parat!

96 S. | 21 x 22 cm  
je 14,99 € (D)/15,40 € (A)/18,70 CHF

NEU



Birgit Ebbert

ReiseGESCHICHTEN für Senioren  
Mit Bewegungsideen zum Mitmachen  
für Aktivierungsrunden

Von der Donaukreuzfahrt über einen Ausflug zum Eiffelturm bis hin zur Kutschfahrt in Wien: Diese 22 Vorlesegeschichten mit passenden Bewegungs- und Gesprächsimpulsen nehmen die Senioren mit zu den schönsten Reisezielen in Deutschland und Europa.

Best.-Nr. 978-3-8346-4044-4

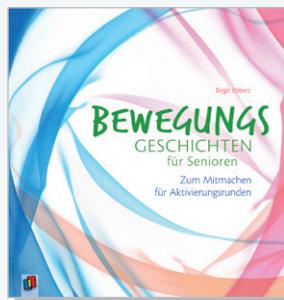


Birgit Ebbert, Steffi Klöpper  
Duftgeschichten  
für Senioren

Mit Anregungen und Rezepten  
aus der Aromapflege

15 Vorlesegeschichten verbinden die schönen, fiktiven (Alltags-)Erzählungen mit verschiedenen Gerüchen. Mit Anregungen zur Sinnesaktivierung und Rezepten aus der Aromapflege sowie einer kompakten Einführung in die Aromapflege.

Best.-Nr. 978-3-8346-3083-4



Birgit Ebbert  
Bewegungsgeschichten  
für Senioren

Zum Mitmachen für  
Aktivierungsrunden

Kurze Bewegungsgeschichten zum Vorlesen. Senioren mit und ohne Demenz können sich im Sitzen körperlich betätigen. Für Aktivierungs- und Bewegungsrunden oder zum Gedächtnistraining.

Best.-Nr. 978-3-8346-3175-6



Birgit Ebbert  
Rätselgeschichten  
für Senioren

Zum Knobeln und Mitraten für das Gedächtnistraining

Speziell für Senioren mit und ohne Demenz: Rätselgeschichten zum Vorlesen, Mitraten und Knobeln. Ratespaß, der die kognitiven Fähigkeiten fördert. Zum Gedächtnistraining, zur Aktivierung oder einfach als sinnvolle Beschäftigung.

Best.-Nr. 978-3-8346-3181-7



Birgit Ebbert  
Reimgeschichten  
für Senioren

Zum Mitsprechen und  
Vervollständigen für  
Aktivierungsrunden

Beliebte Klassiker und neue Gedichte zum Vorlesen und Mitreimen. Die Senioren sprechen mit oder vervollständigen die einfachen Reime und trainieren beißig ihr Gedächtnis. Mit schönen anschließenden Aktivierungsideen - auch für Menschen mit Demenz.

Best.-Nr. 978-3-8346-3517-4



Birgit Ebbert

## Geburtstagsgeschichten für Senioren

Zum Vorlesen und Glückwünschen – inklusive kleiner Geschenkideen

24 Geburtstagsgeschichten für Senioren zum Vorlesen – zum Einsatz in der Pflegeeinrichtung oder zu Hause. Mit schönen, kleinen Geschenkideen zu jeder Geschichte, die dem Jubilar eine Freude machen.

Best.-Nr. 978-3-8346-3992-9



Birgit Ebbert

## Mutmachgeschichten für Senioren

Zum Vorlesen für Kraft und Hoffnung im Alltag

Alltagshürden, Krankheiten, Abschiede und Neuanfänge: Diese Vorlesegeschichten greifen einfühlsam und augenzwinkernd typische Altersschwierigkeiten auf, spenden Trost und schenken neuen Mut! Anschlussfragen regen zu ermunternden Gesprächen an.

Best.-Nr. 978-3-8346-3880-9



Birgit Ebbert

## Adventskalendergeschichten für Senioren

Mit Aktivierungsideen für die Vorweihnachtszeit

Geschichten-Adventskalender für Senioren mit und ohne Demenz. 24 kurze Vorlesetexte zu Advents- und Weihnachtsbräuchen (Weihnachtsmarkt, Adventskranz-Binden, Krippenspiel u.a.). Mit Rätsel-, Bewegungs- und Reimgeschichten; inkl. Aktivierungsideen.

Best.-Nr. 978-3-8346-3624-9



Birgit Ebbert

## Liedergeschichten für Senioren

Zum Vorlesen und Mitsingen für Aktivierungsrunden

Kurze Vorlesegeschichten zu bekannten Liedern, die die Senioren von früher kennen – Volkslieder, Schlager, Operetten u.v.m. Mit passenden Aktivierungsideen und Impulsfragen, Kurzinformationen zu den Liedern sowie allen Liedtexten zum Mitsingen.

Best.-Nr. 978-3-8346-3622-5

## Ein Fotobuch für Anna

Wilhelm sitzt in dem großen Wohnzimmer an dem großen Tisch und starrt auf den Platz gegenüber. Vor zwei Wochen hat dort noch Anna gesessen. Seine große Liebe Anna, in die er sich schon mit 16 verliebt hat. Und jetzt ist sie vor ihm gegangen. Eines Morgens hat ihr Herz einfach aufgehört, zu schlagen. Seither schliefte er jeden Morgen nach dem Aufstehen sein Bett auf und ihr Bett. So ist er seiner Anna nahe. Er stellt sich vor, sie wäre im Bad. Das geht.

Aber hier am Tisch ist es leer. „Papa?“ Die besorgte Stimme seines Sohnes reißt ihn aus den Gedanken. „Ist etwas?“ Wilhelm seufzt. Sein Sohn Adrian ist mit seinen 40 Jahren jung. Wie soll er verstehen, was 60 gemeinsame Jahre bedeuten? Er nickt Adrian zu. „Alles in Ordnung. Ich war nur in Gedanken.“

Adrians bester Freund Martin setzt sich neben Wilhelm. Er legt ihm die Hand auf den Arm. „Sie fehlt, nicht wahr? Anna fehlt dir.“

Wilhelm nickt. „Ja, Anna fehlt mir. Jeden Tag. Aber das Schlimmste ist, dass ich mich nicht an ihr Gesicht erinnere.“ „Da steht doch ein Foto“, meint Adrian und bringt das Foto vom Fenstersims.

„Das Gesicht meine ich nicht. Ich weiß nicht mehr, wie sie ausgesehen hat, wenn sie lacht oder weint, wenn sie nachdenkt oder traurig ist. Die vielen Gesichter, die wir haben.“

16 | Mutmach GESCHICHTEN für Senioren

- zu erinnern?
- Welcher Gruß zum Tod hat Ihnen besonders Trost gespendet?
- Von wem stehen in Ihrer Wohnung Fotos? Wo stehen sie? Warum haben Sie die Fotos ausgewählt? Sind die Fotos z. B. mit einer Kerze arrangiert?

### Mutmach-Idee: Gebet vorlesen

Schenken Sie Ihren Senioren neuen Mut, indem Sie gemeinsam das folgende Gebet von Eduard Mörike (1804–1875) sprechen:

**Herr, schicke, was du willst**  
Herr, schicke, was du willst,  
ein Liebes oder Leides.  
Ich bin vergnügt, dass beides  
aus deinen Händen quillt.  
  
**Wohle mit Freuden**  
und wohle mit Leiden  
mich nicht überschützen.  
Doch in der Mitten  
liegt holdes Bescheiden.  
  
Amen.

Mutmach GESCHICHTEN für Senioren | 17

Beispieleseiten aus „Mutmachgeschichten“

Birgit Ebbert

## Sinnspruchgeschichten für Senioren

Sprichwörter, Poesiealben-sprüche und Zitate für Aktivierungsrunden

Kurze Geschichten mit beliebten Sprichwörtern zum Vorlesen und Ergänzen. Die Senioren vervollständigen die Sprichwörter und trainieren beiläufig ihr Gedächtnis. Mit schönen anschließenden Aktivierungsideen – auch für Menschen mit Demenz.

Best.-Nr. 978-3-8346-3768-0

Birgit Ebbert

## Sinnesgeschichten für Senioren

Mit Aktivierungsideen für die Wahrnehmung

Kurze Vorlesegeschichten zur Aktivierung der fünf Sinne. Mit schönen, leicht umsetzbaren Impulsen zur Wahrnehmungsförderung – auch für Menschen mit Demenz.

Best.-Nr. 978-3-8346-3767-3

www.verlagruhr.de

15

# Eine Zeitreise zu historischen Momenten

Diese 5-Minuten-Vorlesegeschichten lassen bedeutsame Momente der 1950er- und 1960er-Jahre wieder aufleben. Originalfotos, passend zu jeder Geschichte, unterstützen dabei das Vorleseerlebnis. Kompaktes Hintergrundwissen zu Beginn der Geschichten bietet dem Vorleser einen schnellen Überblick über das jeweilige Ereignis. Zudem aktivieren Fragen, die an jede Geschichte anknüpfen, die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen..

128 S. | A5  
je 9,99 € (D)/10,30 € (A)/12,50 CHF



Katja Simon  
Das waren die 50er!  
Ereignisse des Jahrzehnts  
Best.-Nr. 978-3-8346-2572-4

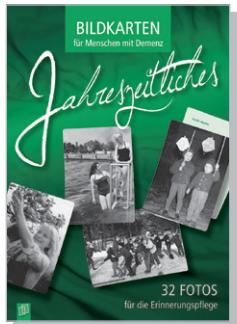


Petra Bartoli y Eckert  
Das waren die 50er!  
Weitere Ereignisse des Jahrzehnts  
Best.-Nr. 978-3-8346-2786-5

## Bildkarten für Menschen mit Demenz

### 32 Fotos für die Erinnerungspflege

Es gibt wohl keine schönere Art, Erinnerungen lebendig werden zu lassen, als das Betrachten alter Fotos! Mit diesen Bildkarten können Sie auf unaufwändige, aber - im wahrsten Sinne des Wortes - eindrucksvolle Weise gemeinsam mit an Demenz erkrankten Senioren in alten Zeiten schwelgen. Die großformatigen A4-Fotos lassen Erinnerungen wieder aufleben und liefern vielfältige Gesprächsimpulse. Auf der Rückseite jeder Karte finden Sie neben einer kurzen Erklärung zum jeweiligen Motiv allerhand



Jahreszeitliches  
Best.-Nr. 978-3-8346-2461-1



Stationen im Leben  
Best.-Nr. 978-3-8346-2387-4

Weitere Informationen zu unseren Vorlesegeschichten finden Sie unter [www.verlagruhr.de](http://www.verlagruhr.de)

### John F. Kennedy zu Besuch in Westberlin

- ✓ Am 26. Juni 1963 besuchte der damalige Präsident der Vereinigten Staaten, John F. Kennedy, Westberlin. Es war der 15. Jahrestag der Berliner Luftbrücke.
- ✓ Zum ersten Mal seit dem Mauerbau 1961 war ein amerikanischer Präsident zu Besuch. An diesen Besuch waren große Hoffnungen geknüpft, denn die Berliner waren immer noch den Einmarsch der russischen Truppen nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs entflohen.
- ✓ Hunderttausende Menschen versammelten sich auf den Straßen, als Kennedy in Begleitung des Bundeskanzlers Konrad Adenauer und des Berliner Bürgermeisters Willy Brandt durch Berlin fuhr.
- ✓ Um den Berlinern seine Solidarität zu bezeugen, sprach Kennedy vor dem Schöneberger Rathaus eine Rede, endete mit den Worten: „Ich bin ein Berliner.“

### Kennedy in Berlin

Berlin war seit Tagen wie in einem Rausch. Der amerikanische Präsident John F. Kennedy sollte zu Besuch kommen. Alle freuten sich unbedingt auf diesen Tag. Und alle setzten so große Hoffnung darauf, dass in unserer Hauptstadt endlich Ruhe und Frieden einkehren sollte. Wir leben doch alle in Angst und Schrecken. Die Mauer war vor zwei Jahren gebaut worden und wir hatten so große Angst, dass die Russen einen Marschierer würden. Dass nun so ein großer, welt-öffner Präsident zu uns zu Besuch kam, erfüllte uns alle mit Erleichterung und Stolz.

Ich arbeitete als Fotojournalist für eine Berliner Tageszeitung. Täglich berichtete ich über die Vorbereitungen



Annette Weber  
Das waren die 60er!  
Ereignisse des Jahrzehnts  
Best.-Nr. 978-3-8346-2573-1

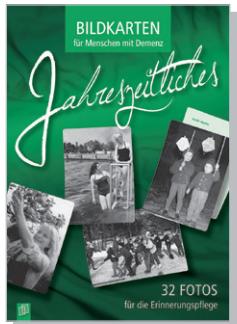


Annette Weber  
Das waren die 60er!  
Weitere Ereignisse des Jahrzehnts  
Best.-Nr. 978-3-8346-2787-2

Die Bildkarten eignen sich ideal als Ergänzung zur Reihe „5-Minuten-Vorlesegeschichten“

Wissenswertes, Interessantes und auch mal Überraschendes, passende Weisheiten oder Redewendungen u. v. m. Ob in Kombination mit unseren 5-Minuten-Vorlesegeschichten oder auch völlig unabhängig eingesetzt: Mit diesen Bildkarten sorgen Sie für leuchtende Augen und manches verklärte Lächeln.

32 Bildkarten | A4 | in praktischer Aufbewahrungsmappe  
je 19,99 € (D)/20,60 € (A)/25,- CHF



Das waren die 50er!  
Best.-Nr. 978-3-8346-2959-3



Das waren die 60er!  
Best.-Nr. 978-3-8346-2958-6

# 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Diese Geschichtenreihe hilft Betreuungskräften sowie pflegenden Angehörigen, themenbezogen ins Gespräch zu kommen. Alle Vorlesegeschichten sind kurz und verständlich gehalten, überfordern nicht, verhindern aber auch nichts, sodass sich Menschen mit Demenz trotz der einfachen Handlungsstruktur mit den Inhalten und den Figuren sehr gut identifizieren können. Fragen, die an jede Geschichte anknüpfen, aktivieren die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen.

128 S. | A5

je 9,99 € (D)/10,30 € (A)/12,50 CHF



NEU

Anne Kopmann  
Heiter-amouröse  
Anekdoten  
Best.-Nr.  
978-3-8346-4042-0  
(erscheint März 2019)



Anja Stroot  
Alltägliches  
Best.-Nr. 978-3-8346-2346-1



Petra Bartoli y Eckert  
Humoristische  
Anekdoten  
Best.-Nr. 978-3-8346-2345-4



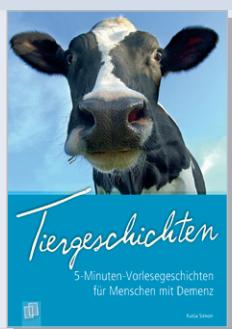
Annette Weber  
Jahreszeitliches  
Best.-Nr. 978-3-8346-2343-0



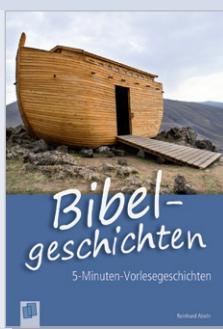
Annette Weber  
Stationen im Leben  
Best.-Nr. 978-3-8346-2344-7



Petra Bartoli y Eckert  
Schmunzel-  
geschichten  
Best.-Nr. 978-3-8346-3629-4



Katia Simon  
Tiergeschichten  
Best.-Nr. 978-3-8346-2789-6



Reinhard Abeln  
Bibelgeschichten  
Best.-Nr. 978-3-8346-3177-0



Petra Bartoli y Eckert  
Feste und Bräuche  
Best.-Nr. 978-3-8346-2955-5



Birgit Ebbert  
Leibgerichte  
Best.-Nr. 978-3-8346-2790-2



Michelle Jelting  
Freizeitglück  
Best.-Nr. 978-3-8346-3766-6



Petra Bartoli y Eckert  
Stadt- und  
Landleben  
Best.-Nr. 978-3-8346-2956-2



Annette Weber  
Stammtisch-  
gespräche  
Best.-Nr. 978-3-8346-2382-9



Annette Weber  
Über die Liebe  
Best.-Nr. 978-3-8346-2381-2



Birgit Ebbert  
Unvergessene  
Sportidole  
Best.-Nr. 978-3-8346-2954-8



Annette Weber  
Urlaubszeit  
Best.-Nr. 978-3-8346-2788-9



Ute Lantelme, Frauke Schneider

## Sitzgymnastik mit Senioren

### Karten-Set mit Bewegungsübungen für die Altenpflege

Als Impulgeber für diese unkomplizierten, hocheffektiven Bewegungsideen dienen große Sportereignisse. Auf jeder Kartenvorderseite findet sich ein sportlicher Impuls zum Einstieg; auf der Kartenrückseite folgt die passende Übungsanleitung. Das Begleitheft liefert alle nötigen Informationen und fertige Übungspläne zu verschiedenen Bewegungsschwerpunkten. Die Sitzgymnastik ist mit einfachen Materialien leicht umzusetzen oder kommt ganz ohne Geräte aus.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten |

16 x 10,5 cm | abwischbar | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3522-8 | **14,99 € (D)/15,50 € (A)/18,70 CHF**



Ute Lantelme, Frauke Schneider

## Bewegungsübungen für Bettlägerige

### Karten-Set mit Bewegungsreimen für die Pflegepraxis

Diese vielfältigen Bewegungsideen sprechen Körper und Geist gleichzeitig an. Mobilisation und Sprache werden gezielt verknüpft: Die 32 Aktivierungskarten für die Kitteltasche liefern Ihnen schöne Bewegungsreime zum gemeinsamen Aufsagen und passend dazu leicht umsetzbare, aber sehr effektive Bewegungsübungen. Fünf Bereiche werden abgedeckt: Dekubitusprophylaxe, Pneumonieprophylaxe, Thromboseprophylaxe, Gelenkbeweglichkeit und Obstipation. Die Bewegungsimpulse können Sie dabei ganz unaufwändig in den Pflegealltag integrieren.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3176-3 | **14,99 € (D)/15,40 € (A)/18,70 CHF**



Nadja Busch

## Handgymnastik für Senioren

### Karten-Set mit ergotherapeutischen Übungen für die Altenpflege

Dank klarer, verständlicher Anleitungen und Angaben zu Material, Dauer und Ziel dieser Übungen können Sie die kurzen Einheiten unkompliziert in den Pflege- und Betreuungsalltag integrieren. Neben Übungen mit einem Ball gibt es Anregungen zur Handgymnastik mit Alltagsgegenständen sowie mit „klassischen“ Gymnastikmedien, aber auch für Übungen ganz ohne Hilfsmittel. Inklusive Begleitheft mit zusätzlichen Tipps aus der Ergotherapie.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 32 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3084-1 | **14,99 € (D)/15,40 € (A)/18,70 CHF**



Nadja Busch

## Handmotorik

### Basiswissen und ergotherapeutische Tipps für die Altenpflege

Dieses Handbuch liefert geballtes Basiswissen und viele handfeste Tipps für die Pflege und Betreuung von Senioren mit altersbedingten Beeinträchtigungen der Handmotorik. Neben Informationen zur Früherkennung erhalten Sie wertvolle Anregungen, wie Sie in der Pflegepraxis bei Ihren Betreuten Alltagskompetenzen erhalten können – trotz eingeschränkter Handfunktion! Eine Ideensammlung zur Prävention und Praxisvorschläge im Rahmen von Aktivierungsrunden zur Förderung der Handaktivität komplettieren den Ratgeber.

176 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3088-9 | **19,99 € (D)/20,60 € (A)/25,- CHF**



Melanie Schölkze

### Kurzaktivierungen für Männer

Karten-Set mit frischen Ideen für gelungene Herrenrunden in der Altenpflege

In diesem Karten-Set finden Sie neue und frische Aktivierungs-ideen zu fünf beliebten Kategorien, die Männer ansprechen: „Höchstpersönliches“, „Wie wir früher lebten“, „Hobbies und Freizeit“, „Historische Ereignisse“, „Frauen unseres Lebens“. Die Übungen und Anregungen ermöglichen Ihnen ein ganzheitliches Angebot, das die Biografiearbeit ebenso berücksichtigt, wie es auch die Wahrnehmung und Sinne, das Gedächtnis, die Konzentration und die Motorik fördert.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3769-7 | 14,99 € (D)/15,50 € (A)/18,70 CHF



Marion Jettenberger, Susanne Moser-Patuzzi

### Sinnesaktivierungen für Bettlägerige

Karten-Set mit Ideen für die Pflegepraxis

Dieses Set zeigt, wie es trotz aller Schwierigkeiten gelingt, sich Bettlägerigen und Menschen mit Demenz achtsam zuzuwenden. Die Ideen lassen sich unkompliziert in den Pflegealltag integrieren, eine Extra-Karte zur Beobachtung und Reflexion trägt zudem der Dokumentationspflicht Rechnung. Die Impulse zur Sinnes- und Körperwahrnehmung sind übersichtlich gegliedert in Vorschläge zum Fühlen bzw. Tasten, Sehen, Hören, Schmecken und Riechen.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 32 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3090-2 | 14,99 € (D)/15,40 € (A)/18,70 CHF



Beate Rüther

### Der Ideenkoffer für die Altenpflege

Karten-Set mit Aktivierungen für alle Fälle

Bestimmt kennen Sie das Problem: Sie möchten eine abwechslungsreiche Betreuungsrounde anbieten, aber Ihnen wollen nicht die richtigen Ideen einfallen. Mit diesem Karten-Set sind Sie für jeden (Not-)Fall gerüstet: Die 32 Karten geben Ihnen schnell einsetzbare Aktivierungsideen an die Hand. Lösen Sie die Schraube des Karten-Sets, können Sie einzelne Karten herausnehmen und flexibel miteinander kombinieren. So können Sie die Ideen immer wieder neu und anders einsetzen. Von fertigen Betreuungsrounden bis zu Einzelideen, von Bewegungsübungen über Gedächtnistraining bis zur Sinneswahrnehmung: Mit diesem Karten-Set haben Sie immer einen bunten Ideen-Blumenstrauß parat.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-4041-3 | 14,99 € (D)/15,50 € (A)/18,70 CHF  
(erscheint April 2019)

### Luftballons

- Die Senioren werfen sich den Luftballon gegenseitig zu und nennen jeweils eine Schenwürdigkeit oder Besonderheit ihrer Heimatstadt.
- Fragen Sie: „Mit welchen Fortbewegungsmitteln sind Sie in den Urlaub gefahren?“ und lassen Sie dabei den Luftballon herumgehen. Jeder Senior nennt ein Fortbewegungsmittel, danach wird der Luftballon an den Nachbarn weitergegeben.
- Stellen Sie die Frage: „Welche Speisen sind typisch für welches Land?“ und werfen dem ersten Senior den Luftballon zu. Nennen Sie nun ein Land, z. B. Italien. Der Senior versucht eine typisch italienische Speise zu nennen. Fällt ihm keine ein, wirft er dem nächsten Senior den Luftballon zu, der ebenfalls versucht eine

Beispiele: Österreich > Brettljause, Dänemark  
Smarrebrød, Spanien > Paella, England  
Fish and Chips, Schweiz > Käsefondue

#### Gute Wünsche weitergeben

Die Senioren reißen einen Luftballon reihum weiter und geben dem nächsten Teilnehmer einen Wunsch mit auf den Weg. Der Senior, der den Luftballon in den Händen hält, sagt: „Ich wünsche mir für den heutigen Tag ...“, z. B. Gesundheit oder schönes Wetter.

TIPP! Aus den genannten Antworten können Sie vielleicht sogar das Thema für die Betreuungsrounde entwickeln, z. B. das

### Luftballons

- Materialien
- eine Tüte mit kleinen und großen Luftballons
  - eine Musik-CD mit Schlagerliedern zum Thema „Städte und Länder“

#### Tanzende Luftballons

- Für dieses Spiel sollten die Senioren in einem Stuhlkreis sitzen. Geben Sie zunächst einen Luftballon in die Runde, den sich die Senioren gegenseitig zuwerfen. Dabei sollte der Luftballon nicht den Boden berühren. Spielen Sie nach einer kurzen Aufwärmrunde das erste Schlagerlied ab. Halten Sie das Lied zwischen durch an. Der Senior, der den Ballon in den Händen hält, nennt eine Schenwürdigkeit der Stadt oder einen weiteren Stadt- oder Inselnamen des Landes, von dem das Lied erzählt. Ist das Lied vorbei oder fallen den

Senioren keine Antworten mehr ein, spielen Sie das nächste Lied ab. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, geben Sie zwei oder drei große und kleine Luftballons in die Runde. Plazieren Sie das Lied, wenn jeder Senior, der einen Ballon in den Händen hält, reihum eine weitere Stadt oder eine weitere Insel des Landes oder eine Schenwürdigkeit.

Beispiel: „Weiße Rosen aus Athen“ von Nana Mouskouri

► Schenwürdigkeiten: Atene, Olympia, Parthenon, Ruinen von Delphi.

► Städte und Inseln: Korfu, Korinth, Mykonos.

#### Mögliche Varianten

► Spielen Sie Schlagerlieder vor, die von Städten oder Urlaubsorten in Deutschland erzählen und lassen Sie die Senioren die Schenwürdigkeiten und Besonderheiten benennen.



Auch für  
Menschen  
mit Demenz  
geeignet

Sabine Meyer

Die Märchenstube – Aktivierung leicht gemacht!

10 ausgearbeitete Märchenstunden  
für die Alltagsbegleitung

Märchen wecken nicht nur tief verborgene Erinnerungen, sondern animieren zum Erzählen, fördern das Wohlbefinden und steigern dadurch maßgeblich die Lebensqualität. In diesem Buch finden Sie 10 komplett ausgearbeitete und praxiserprobte Märchenstunden zu altvertrauten Märchen der Brüder Grimm für Aktivierungsrunden. Vorab erhalten Sie wissenswerte Informationen und Hinweise für einen gelungenen Einsatz.

192 S. | A4 | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3627-0 | **27,99 € (D)**/28,80 € (A)/35,- CHF



Anke Kolodziej

Singen mit Senioren – Aktivierung leicht gemacht!

48 ausgearbeitete Themenstunden für das ganze Jahr

In diesem Sammelband finden Sie 48 fix und fertige Themenstunden rund um das Jahr zum Singen mit Senioren, die Sie direkt und ohne Vorbereitung einsetzen können. Altbekannte Schlager, Operetten und Volkslieder, u.a. zu den Themen „Glück“, „Seefahrt“ und „Blumen“, ergänzen thematisch passende Übungen zum Gedächtnistraining, wie z.B. Kleine Rätsel, Liederraterunden oder Quizfragen. Für unerfahrene Laien und Gesangtalente, mit wissenswerten Informationen zum Singen mit älteren Menschen, klaren Anleitungen sowie wertvollen Hinweisen und Methodentipps.

256 S. | A4

Best.-Nr. 978-3-8346-3529-7 | **29,99 € (D)**/30,90 € (A)/37,50 CHF



Marion Jettenberger

Besondere Momente erleben

Von Spielefest bis Erdbeertag

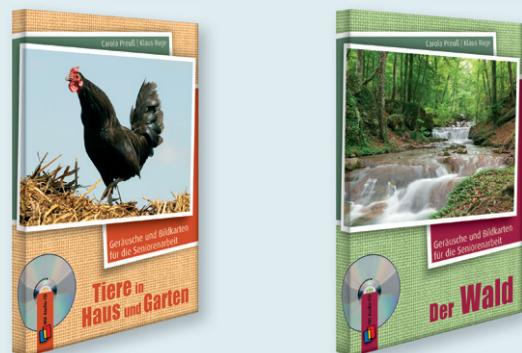
24 ausgearbeitete Motto-Tage und Aktionen  
für Pflegeeinrichtungen

Dieses Buch bietet 24 komplett ausgearbeitete Motto-Ideen mit Anleitungen zur Zeit- und Raumplanung, Ankündigung und Einladung sowie zum Ablauf am Veranstaltungstag. Umfangreiche Kopiervorlagen mit Liedtexten, Gedichten, Vorlesetexten, Bastelvorlagen, Rezepten u.v.m. ermöglichen eine schnelle Umsetzung.

**CD-ROM mit bearbeitbaren Vorlagen und Materialien**

264 S. | A4 | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2580-9 | **39,99 € (D)**/41,10 € (A)/50,- CHF



Carola Preuß, Klaus Ruge

Geräusche und Bildkarten für die Seniorenarbeit

Audio-CD und 20 Fotos für die Aktivierung

Diese klaren, eindeutigen Aufnahmen eignen sich selbst für Senioren mit schlechtem Gehör. Zu jedem der 20 Geräusche gibt es eine entsprechende Bildkarte, die vielseitig einsetzbar zu geselligen Gesprächsrunden anregt. Weitere Spiel- und Einsatzmöglichkeiten hält das beiliegende Begleitheft bereit.

Audio-CD | 20 farbige Bildkarten A5 | 48 S. Begleitheft | in Klappbox

Tiere in Haus und Garten

Best.-Nr. 978-3-8346-2575-5

**24,99 € (D)**/25,70 € (A)/31,20 CHF

Der Wald

Best.-Nr. 978-3-8346-2574-8

**24,99 € (D)**/25,70 € (A)/31,20 CHF



Tanja Stein

## Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken

### Mit Musik-CD, Kopiervorlagen und Arbeitsmaterialien

Ausgehend von den Jahreszeiten als zeitlichem Orientierungsrahmen, werden in diesen Materialien Aktivierungen mit Gedichten, Liedern, Rätseln und anderen Elementen verknüpft. Die einzelnen Ideen sind bausteinartig aufgebaut und können sowohl zu Gruppenaktivitäten verbunden werden als auch als einzelne Aktivierungen Anwendung finden. Alle Bausteine enthalten Zeit- und Materialangaben, Ziele, Hinweise zur Umsetzung sowie Anregungen zur Variation. Hier finden sich Kreativübungen, Bewegungsspiele, Einzelförderungen, Kurzaktivierungen, Einheiten zur Biografiearbeit oder zur basalen Stimulation u. v. m. Alle Übungen benötigen kaum Vorbereitung, denn die passenden Gedichte, Kopiervorlagen, Bilder, Lieder etc. liefern wir gleich mit.

• **Musik CD und CD-ROM mit Fotokarten**

A4 | farbig

je 34,99 € (D)/36,- € (A)/43,70 CHF

## Frühling

136 S.

Best.-Nr. 978-3-8346-2582-3

## Herbst

128 S.

Best.-Nr. 978-3-8346-3020-9

## Sommer

128 S.

Best.-Nr. 978-3-8346-3653-9

## Winter

136 S.

Best.-Nr. 978-3-8346-2581-6

**Jetzt 20% sparen:** Alle vier Bände als Paket!

Best.-Nr. 978-3-8346-3967-7 | 120,- € (D)/123,40 € (A)/140,70 CHF

## Kunterbunte Ideenkiste für die Seniorenbetreuung

Jede Jahreszeit birgt viele Anlässe für stimmungsvolle Angebote in der Pflegeeinrichtung! Diese Ideenbücher vereinen alles, was Sie für kleine Aktionen brauchen: originelle Basteleien, Vorlese- und Bewegungsgeschichten, Lieder, leckere Rezepte, Spiele und Gedächtnistrainingsübungen. Das Besondere: Mit dabei sind ausgearbeitete Vorschläge für je vier Feste, die Sie aus den Ideen des Buches zusammenstellen können.



Aline Kurt

Jetzt fängt das  
schöne Frühjahr an ...

### Kleine Aktivierungen für Frühling und Ostern

Anleitungen für Bienenwachstümler, Knopfblumen-Karten, Frühlingspralinen u. v. m.

96 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3882-3

15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF



Aline Kurt

Leise rieselt  
der Schnee ...

### Kleine Aktivierungen für Winter, Advent und Weihnachten

Anleitungen für Korklichter, Tontopf-Nikoläuse, Winterinstrumente, Lebkuchen-Lollis u. v. m.

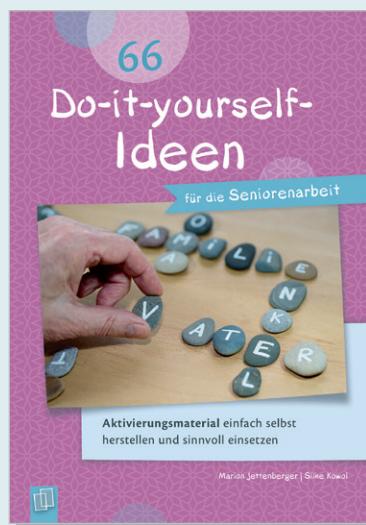
96 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3879-3

15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF



Beispieleseiten aus „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an ...“



Marion Jettenberger, Silke Kowol

## 66 Do-it-yourself-Ideen für die Seniorenarbeit

Aktivierungsmaterial einfach selbst herstellen und sinnvoll einsetzen

Ein abwechslungsreiches und vielfältiges Angebot für Senioren gestalten, ohne dafür möglichst auch nur einen Cent auszugeben – kennen Sie diese Herausforderung? Diese 66 praxiserprobten Ideen entlasten den ohnehin schmalen Geldbeutel: Alle Aktivierungsvorschläge lassen sich schnell und einfach aus Alltagsmaterialien selbst herstellen. Ganz gleich, ob Sie etwas zum Gedächtnistraining, zur Erinnerungs- und Biografiearbeit, zur Förderung motorischer Fähigkeiten oder zur Sinneswahrnehmung suchen – hier finden Sie DIY-Ideen mit passenden Vorschlägen zum sinnvollen Materialeinsatz. Die vielen Variationsmöglichkeiten helfen Ihnen zusätzlich dabei, die Einzel- oder Gruppenangebote an Senioren mit und ohne Demenz anzupassen. Gestalten Sie so ganz persönliche und individuelle Angebote mit hohem Spaßfaktor!

152 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3619-5 | 17,99 € (D)/18,50 € (A)/22,50 CHF



Gabriele Schumann

## Das große Spielebuch für Senioren

111 Spiele zum Gedächtnistraining, Bewegen, Wahrnehmen und Spaßhaben

Diese speziell zusammengestellten, praxiserprobten Spiele sind nach Schwierigkeitsgraden differenziert. So haben sowohl „fitte“ Senioren und auch Menschen mit Demenz ihre helle Freude. Neben Gesellschafts- und Glücksspielen finden Sie Denk- und Konzentrationsspiele, Wahrnehmungsspiele sowie Bewegungsspiele. Die Senioren spielen Liederraten, Stille Post mit Berührung oder Zahlenpantomime. Alle Ideen können Sie schnell und einfach mit haushaltsüblichem Material in den Betreuungsaltag integrieren.

216 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3178-7 | 24,99 € (D)/25,70 € (A)/31,20 CHF



Susanne Vogt

## Das große Bastelbuch für Senioren

50 jahreszeitliche Ideen für die Betreuung

Egal ob jung oder alt – Basteln macht in jedem Alter Spaß! Doch damit der Spaß auch in höherem Lebensalter erhalten bleibt, bedarf es seniorengerechter Bastelangebote. Seien es mit Kräutern verzierte Eier zu Ostern oder herbstlich gestaltete Kerzengläser – mit den 50 praxiserprobten Bastelideen aus diesem Buch gehen Sie kreativ mit Ihren Senioren durchs Jahr! Die leicht verständlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen lassen sich selbst mit motorischen und kognitiven Einschränkungen ganz einfach umsetzen. Alle Angebote sind für den kleinen Geldbeutel und sorgen nicht nur in der Seniorenbetreuung für große Freude beim Nachbasteln. Inkl. Kopiervorlagen und Basteltipps mit Geling-Garantie!

224 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3625-6 | 24,99 € (D)/25,70 € (A)/31,20 CHF

## Farben im Kopf

Malen und Gestalten  
mit Menschen mit Demenz

Sabina Leßmann | Wulpekula Schneider | Kathrin Stangl



Praxishandbuch mit  
Anleitungen und Beispielen  
| Für Einrichtungen, Museen, Angehörige |

Sabina Leßmann, Wulpekula Schneider, Kathrin Stangl

### Farben im Kopf:

Malen und Gestalten mit Menschen mit Demenz

#### Praxishandbuch mit Anleitungen und Beispielen

Möchten Sie ein künstlerisches Betreuungsangebot in Ihrer Einrichtung durchführen und suchen neue Ideen? Oder planen Sie, Menschen mit Demenz ins Museum einzuladen? Dieses Praxishandbuch zeigt in „24 Wegen zur Kunst“, wie Sie anregende Angebote zur bildnerisch-künstlerischen Arbeit speziell für Menschen mit Demenz gestalten können. Die ausgearbeiteten Anleitungen mit Praxisbeispielen sowie die Hinweise zu geeigneten Materialien, Werkzeugen, Hilfsmitteln und Bildvorlagen ermöglichen Ihnen, Kunstworkshops an jedem Ort durchzuführen.

192 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2795-7 | 24,99 € (D)/25,70 € (A)/31,20 CHF



### Malvorlagen für Menschen mit Demenz

Diese Malvorlagen sind bewusst einfach gehalten, die Motivauswahl und der erwachsene Zeichenstil sorgen aber auch dafür, dass sich niemand verkindlicht oder herabgesetzt fühlt.

30 Malvorlagen | 25 x 25 cm | Abreißblock

je 8,99 € (D)/9,30 € (A)/11,20 CHF

**Landschaften:** Best.-Nr. 978-3-8346-3085-8

**Märchen:** Best.-Nr. 978-3-8346-3086-5

**Tiere:** Best.-Nr. 978-3-8346-3091-9

**Jetzt 20% sparen:** Alle drei Blöcke als Paket

Best.-Nr. 978-3-8346-3171-8 | 21,99 € (D)/22,70 € (A)/27,50 CHF

## Malend zur Ruhe kommen

Der Betreuungsalltag ist geprägt von Hektik und Unruhe – das spüren nicht nur Sie, sondern auch Ihre zu Betreuenden. Geben Sie Ihren Schützlingen die Ruhe und Kraft zurück, die sie benötigen. Ganz leicht gelingt Ihnen das mit diesen speziell für Senioren konzipierten Malvorlagen. Diese fördern nicht nur Entspannung, Erholung und Ausgeglichenheit, sondern trainieren nebenbei auch die Feinmotorik, Kreativität und Konzentration. Ob in der Einzel- oder Gruppenaktivierung – die extragroßen Ausmalflächen lassen sich selbst bei Einschränkungen in Händen und Fingern ganz leicht ausmalen und garantieren Erfolgsergebnisse!

### Malend zur Ruhe kommen



NEU

Einfache Muster und Ornamente  
zum Ausmalen für Senioren

### Malend zur Ruhe kommen



Einfache Mandalas  
zum Ausmalen für Senioren

Einfache Muster und  
Ornamente zum  
Ausmalen für Senioren

30 Malvorlagen | 25 x 25 cm |

Heft mit Perforation

Best.-Nr. 4260217050687

8,99 € (D)/9,30 € (A)/11,20 CHF

Einfache Mandalas zum  
Ausmalen für Senioren

30 Malvorlagen | 25 x 25 cm |

Heft mit Perforation

Best.-Nr. 978-3-8346-3527-3

8,99 € (D)/9,30 € (A)/11,20 CHF



Reinhard Abel

„Gottes Liebe wärme dich ...“ –  
Gebetskarten für Senioren  
Zum Einsatz in Alltag, Pflege und Betreuung

60 kurze Gebete in einfacher Sprache, die auch Menschen mit Demenz mitsprechen können. Neben den wichtigsten „Gebets-Klassikern“ finden Sie Morgen- und Abendgebete, Tischgebete, Mariengebete und Gebete zum Geburtstag. Auch Gebete für schwere Tage und bei Krankheit sowie Gebete in der Nähe des Todes gehören dazu und orientieren sich damit an den Lebensbegebenheiten älterer Menschen. Das Begleitheft liefert zusätzlich wertvolle Tipps zum Beten mit Senioren.

64 farbige Karten | A6 | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3621-8 | 14,99 € (D)/15,50 € (A)/18,70 CHF



Regine Stoltze, Evamaria Molz

Gottesdienste feiern mit Menschen mit Demenz  
24 fertige Vorlagen in einfacher Sprache.  
Mit Musik-CD und Liedtexten

Diese Materialien liefern Ihnen alles Nötige, um Menschen mit Demenz auch ohne spezielle Ausbildung geistlich zu begleiten. Sie erfahren, was für Demenz-Gottesdienste wichtig ist, und erhalten 24 fertige Vorlagen, die Sie Schritt für Schritt und Wort für Wort umsetzen können. Katholisch, evangelisch oder weniger konfessionell geprägt: Die Gottesdienste sind in einfacher Sprache gehalten; sie orientieren sich an (Lebens-)Themen aus der Bibel und dem kirchlichen Jahreskreis.

⊕ Audio-CD und Liedtexte

192 S. | A4

Best.-Nr. 978-3-8346-3531-0 | 34,99 € (D)/36,- € (A)/43,70 CHF



Frits Evelein

Ich will dich  
begleiten ...

Meditative Musik,  
Rituale und Texte  
für eine liebevoll-zugewandte  
Sterbegleitung

Frits Evelein

Ich will dich begleiten ...  
Meditative Musik, Rituale  
und Texte für eine liebevoll-  
zugewandte Sterbegleitung

In diesem Materialpaket, bestehend aus Buch und CD, finden Sie Texte und Musik für eine liebevoll-zugewandte Sterbegleitung, die beiden Seiten guttut: dem, der geht, genauso wie dem, der bleibt. Die meditative Musik unterstützt Entspannung und inneren Frieden, stellt Gefühle der Verbundenheit und Geborgenheit her und hilft beim Loslassen. Begleitende Texte und Imaginationen zum Vorlesen runden das Material ab. Zusätzlich erhalten Sie Anregungen für Rituale wie auch Reflexions-Impulse für den Sterbenden selbst, um in Frieden gehen zu können.

⊕ Audio-CD

144 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3530-3 | 24,99 € (D)/25,70 € (A)/31,20 CHF



Marion Jettenberger

Lebens-, Sterbe- und  
Trauerbegleitung im  
Pflegealltag: Den Tagen  
mehr Leben geben  
Ein Praxisratgeber

Wie einfühlsame Sterbegleitung trotz permanenten Zeitdrucks in der Pflege gelingen kann, zeigt dieses Praxishandbuch: Das Regeln wichtiger Dinge, die Aussöhnung mit Angehörigen oder auch das „Aufräumen“ des eigenen Gewissens etwa helfen dem Betroffenen, loszulassen – damit er gut und versöhnt „die letzte Reise“ antreten kann. Auch eine positive Lebensbilanz – ein wohlwollendes Betrachten der eigenen Erfahrungen und Taten – kann dazu beitragen. Dieser Ratgeber unterstützt Sie als pflegende und betreuende Person dabei, den wichtigen Prozess des Loslassens zu initiieren und zu begleiten: Er liefert praktische Tipps und Materialien für die Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung und zeigt, wie Sie Anknüpfungspunkte für Gespräche und Reflexionen mit Betroffenen finden.

192 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2383-6 | 21,99 € (D)/22,70 € (A)/27,50 CHF



Gabriele Schumann

Wohlfühlmomente erleben!

Ausgearbeitete Entspannungsangebote für die Seniorenarbeit

Entspannungsrunden sind ein wohltuendes Entlastungangebot, das Senioren wieder mehr innere Ruhe und Wohlbefinden schenkt. Die zwölf komplett ausgearbeiteten Entspannungsangebote in diesem Buch entsprechen einer ganzheitlichen, jahreszeitlich orientierten Aktivierung rund um eine Entspannungsgeschichte mit Erinnerungsarbeit, Bewegungsangeboten und Wahrnehmungsübungen sowie kreativen Elementen, Liedern und Gedichten. Und damit die Entspannung auch stressfrei gelingt, erhalten Sie vorab alle wichtigen Informationen zur Umsetzung.

136 S. | A4

Best.-Nr. 978-3-8346-3623-2 | **21,99 € (D)**/22,70 € (A)/27,50 CHF



Doris Stöhr-Mäschl

Blitzentspannung für Senioren

Übungskarten für kleine Auszeiten in der Altenpflege

Mit dieser Blitzentspannung schaffen Sie eine ruhige Grundatmosphäre für Ihre Betreuung – und schonen ganz nebenbei Ihre Nerven. Ein 6-Stufen-Basisprogramm fördert dabei die Grundentspannung Ihrer Senioren. Und für kleine Entspannungsphasen zwischendurch finden Sie viele weitere kleine Übungen aus dem sensorischen, imaginativen und achtsamkeitsbasierten Bereich. Diese Grundentspannung sorgt bei Ihren Senioren für mehr Wohlbefinden und gibt Kraft im Alltag!

32 farbige Karten | A5 quer | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3969-1 | **16,99 € (D)**/17,50 € (A)/21,20 CHF



Frits Evelein

Entspannungsmusik für Senioren

Zum Snoezelen, Träumen und Wohlfühlen

Speziell für Senioren mit und ohne Demenz: Musik zum Entspannen, Träumen, Loslassen und für innere Ruhe. Für Entspannungsphasen zum Wohlfühlen in der Pflege und Betreuung, zum Snoezelen® und für pflegende Angehörige zu Hause.

Audio-CD mit 16 Instrumentalstücken | 74 Minuten Gesamtlaufzeit |

40 S. Booklet

Best.-Nr. 978-3-8346-3179-4 | **15,99 € (D)**/16,50 € (A)/20,- CHF



Dazu passende „Duftgeschichten“ finden Sie auf Seite 14!

Steffi Klöpper

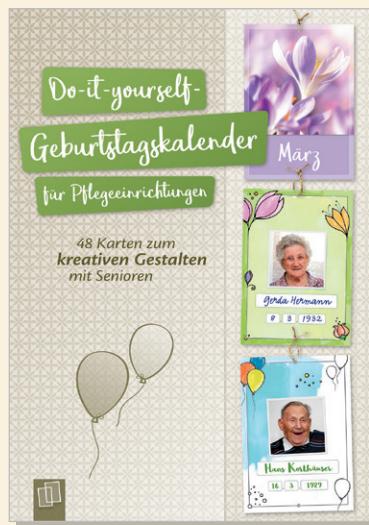
Basiswissen Ätherische Öle in der Aromapflege

Karten-Set mit Anwendungstipps und Aktivierungsideen für die Pflegepraxis

Mit diesem Karten-Set für die Kitteltasche haben Sie alles Wissenswerte zu den wichtigsten ätherischen Ölen in der Aromapflege jederzeit griffbereit. Auf einen Blick erfahren Sie hier alles zur seelischen und körperlichen Wirkung und erhalten praktische Anwendungstipps mit Rezepten für Raumbeduftung, Hand- und Fußmassagen, Einreibungen u.v.m.

Fächer mit 32 farbigen, einzeln zu entnehmenden Karten | 16 x 10,5 cm | abwischbar | 32 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-2385-0 | **14,99 € (D)**/15,40 € (A)/18,70 CHF



## Do-it-yourself-Geburtstagskalender für Pflegeeinrichtungen

### 48 Karten zum kreativen Gestalten mit Senioren

Dieser vorgestaltete Geburtstagskalender ist Dekoration, Übersicht und Gemeinschaftswerk in einem! Die 48 „Geburtstagskarten“ zeigen unterschiedliche Schmuckrahmen, die Platz für Fotos der Senioren bieten. Wer mag, kann sein Kalenderblatt ausmalen und weiter ausgestalten und seinen Namen sowie seinen Geburtstag festhalten. Zwölf farbige Monatskarten ergänzen den Kalender, dank vorgestanzter Löcher können Sie ihn dann direkt an einem zentralen Ort aufhängen. Der Geburtstagskalender sorgt für Orientierung und eine persönliche Note im Aufenthaltsraum, weckt Vorfreude auf kommende Jahreszeiten und Geburtstage – und macht allen Freude. So können Sie ganz unkompliziert gemeinsam basteln und gestalten und geben auch der Aktivierung in der Pflege und Betreuung einen besonders schönen Rahmen!

48 Karten in schwarz-weiß und 12 farbige Monatskarten | A5

Best.-Nr. 4260217050441 | 14,99 € (D)/15,40 € (A)/18,70 CHF



## Mitarbeitervorstellung in Pflegeeinrichtungen

45 Karten in verschiedenen Designs für eine gelungene Teampräsentation

Dieser praktische Helfer ist perfekt zur schnellen, schönen Wandgestaltung. Jeder Mitarbeiter kann sich aus den 45 Karten sein Lieblingsdesign aussuchen und im Handumdrehen entsteht eine Bildergalerie, die allen gefällt. Auf jeder Karte ist Platz für ein Foto sowie Name und Funktion. Sie können die Karten einrahmen, auf ein Plakat kleben oder sie an einer Schnur aufhängen. Die Mitarbeitergalerie ist Dekoration, Übersicht und Eyecatcher in einem und hilft Bewohnern und Besuchern bei der Orientierung und Suche nach den richtigen Ansprechpartnern. Das alles ohne großen Aufwand und mit neun verschiedenen Designs für jeden Geschmack.

45 Karten | A5 | farbig

Best.-Nr. 4260217050670 | 15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF



### Claudia Noelke

Flurwelten – Praxisratgeber zur Flurgestaltung in Pflegeeinrichtungen für Menschen mit Demenz  
Mit Do-it-yourself-Tipps für Orientierungshilfen

Der Flurbereich ist für Menschen mit Demenz ein bedeutsamer Aufenthaltsort. Er ist der Ort, an dem sie einen großen Teil ihrer Zeit verbringen, Laufstrecken zurücklegen, Verweil- und Ausruhmöglichkeiten nutzen, Orientierungsangebote wahrnehmen, Kommunikation und Anregung erfahren. Dieser Praxisratgeber zeigt Ihnen, wie Sie eine bedarfsgerechte Flurgestaltung für Ihren Wohnbereich ohne großen Aufwand selbst planen und kostengünstig umsetzen können. Er gibt wertvolle Anregungen zur Wegelenkung und Orientierung sowie zum Einsatz von Farb- und Gestaltungselementen, wie visuellen Ablenkern bei Weglauftendenzen. Sie erhalten Ideen für Erlebniswände und Kramkisten zum Anregen und Beschäftigen sowie zur demenzgerechten Beschilderung.

192 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3184-8 | 24,99 € (D)/25,70 € (A)/31,20 CHF



## Methoden-Karten für die Teambesprechung

### 70 Karten für strukturierte und effiziente Sitzungen

Mit diesen Organisationshilfen kommen Sie effektiv durch die Teambesprechung! Auf den Karten finden Sie Moderationsmethoden, Kreativtechniken und diverse Strukturierungsideen. Motivierende Bilder auf der Vorderseite dienen als visuelle Anker während der Besprechung, übersichtliche Erklärungen auf der Rückseite helfen bei Planung und Durchführung. Wie geht nochmal ein Brainstorming und worauf kommt es an bei einem Maßnahmenplan? Ämter, wie das des Protokollanten, lassen sich durch Kartenziehen verteilen, Gefühlekarten helfen, ein Stimmungsbild zu erstellen und jeden da abzuholen, wo er steht. Und wer in der Diskussion bemerkt, dass die Kollegen um den heißen Brei herumreden, darf auch mal eine „Rote Karte“ ziehen und damit die Kollegen nicht nur zurück zum Thema, sondern auch zum Schmunzeln bringen.

70 farbige Karteikarten | A5 quer | 16 S. Begleitheft

Best.-Nr. 978-3-8346-3218-0 | **16,99 € (D)**/16,50 € (A)/21,20 CHF



## Kartenabfrage

### Das brauchen Sie

Flipchart, Moderationskarten, Stifte

### Das müssen Sie vorbereiten

Klären Sie im Vorfeld genau die Fragestellung und schreiben Sie sie für alle sichtbar auf.

### So geht es

Teilen Sie die Moderationskarten an die Teilnehmer aus und bitten Sie sie, auf den Karten eine Stellung zur Frage zu nehmen. Auf jeder Karte sollte nur eine Idee bzw. Meinung stehen. Je

nach Zeit und Art der Frage können Sie pro Teilnehmer nur eine Karte aufstellen oder mehrere. Anschließend sammeln Sie die beschriebenen Karten wieder ein, lesen sie vor und heften sie an die Pinnwand. Dabei können Sie bereits thematisch ähnliche Vorschläge/Ideen zusammenhängen.

### Das macht die Methode aus

Mit der Kartenabfrage können Ideen oder Lösungsvorschläge anonym gesammelt werden. Außerdem ermöglicht die schriftliche Form es jedem, gleichermaßen „zu Wort zu kommen“.



## An meiner Kollegin schätze ich besonders, dass ...

Impulskarten für einen wertschätzenden Austausch im Altenpflege-Team

Petra Bartoli y Eckert

An meiner Kollegin schätze ich besonders, dass ...

Impulskarten für einen wertschätzenden Austausch im Altenpflege-Team

In Ihrem anspruchsvollen Pflege- und Betreuungsalltag werden Sie häufig mit Herausforderungen konfrontiert. Diese lassen sich als starkes Team besser bewältigen. Die 48 Impulsfrage-Karten aus den Kategorien „Selbstreflexion“, „Visionen“ und „Wertschätzung“ helfen Ihnen dabei, gemeinsam Antworten zu finden, die Ihr Team zusammenwachsen lassen. Sie und Ihre Kolleginnen können die Impulskarten zur Teamstärkung und Teamentwicklung nutzen. Dabei können die Karten in Teambesprechungen, für MitarbeiterInnen-Gespräche oder an Klausur- oder internen Fortbildungstagen genutzt werden. Für ein starkes Altenpflege-Team, das zusammen alle Hürden des Alltags meistert!

48 farbige Karten | 8 x 12 cm quer | 8 S. Begleitheft | in Faltschachtel

Best.-Nr. 4260217050731 | **16,99 € (D)**/17,50 € (A)/21,20 CHF

(erscheint Mai 2019)





Beate Rüther, Silke Spiegels

## Das große 1x1 der Seniorenbetreuung

Beschäftigungsangebote und einfache Projekte für eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung

In diesem Standardwerk finden Sie von A-Z alles, was Sie zur sinnvollen Alltagsgestaltung für Senioren mit und ohne Demenz brauchen. Von aktivierenden Beschäftigungsideen für die Einzel- und Gruppenbetreuung über vielfältige Projektvorschläge bis hin zu Hinweisen und Tipps zu Vorbereitung, Organisation und Gruppenleitung sind Sie in allen Bereichen gerüstet. Wertvolle Praxistipps und -tricks komplettieren den Ratgeber.

320 S. | 17 x 24 cm | Hardcover | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3771-0 | **29,99 € (D)**/30,90 € (A)/37,50 CHF



Marion Jettenberger

## Wohlbefinden steigern!

Kleine Begegnungen mit großer Wirkung

50 Anregungen für den Pflegealltag

Dieses Buch hält 50 Ideen bereit, mit denen Sie mehr Wohlbefinden im Pflegealltag erreichen können. Begegnungen, die Spuren hinterlassen, kleine Aufmerksamkeiten, Anregungen zum Nachdenken, Aufheiter und Trosten und Vorschläge, um Bewohner zu aktivieren. Nie banal, aber immer unkompliziert und wirkungsvoll. Denn über die Qualität der Beziehung muss nicht ausschließlich die Zeit entscheiden!

152 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2352-2 | **18,99 € (D)**/19,60 € (A)/23,70 CHF



Brigitte Schröder

## Ja, geht denn das?

Zärtlichkeit, Zuwendung und Sexualität im Pflegealltag  
Praxisimpulse für die Begleitung von Menschen mit Demenz

Sexualität im Alter ist noch immer ein Tabu – das gilt besonders bei Menschen mit Demenz. Dieses Buch bricht das Schweigen: Feinfühlig und fachkompetent regt es einen Blickrichtungswechsel an – weg von der Tabuisierung, hin zur gelebten Intimität im Pflegealltag. Sie erfahren, wie Sie den Bedürfnissen der Senioren nach körperlicher Nähe, Berührung und Zärtlichkeit am besten begegnen, und finden Anregungen zur Entlastung: von Gesprächsformen über erotische Bildbände bis hin zur Sexualassistenz. Wertvolle Impulse zum Selbstschutz, um auf sexuelle Annäherungsversuche angemessen zu reagieren, gibt es in einem eigenständigen Kapitel. Für einen respektvollen Umgang mit der Sexualität von Senioren mit Demenz!

112 S. | A5

Best.-Nr. 978-3-8346-3528-0 | **14,99 € (D)**/15,40 € (A)/18,70 CHF



Marion Jettenberger,  
Silke Kowol

## Hunde in der Pflege: Helfer auf vier Pfoten

Ein Ratgeber für die tiergestützte Therapie mit 30 ausgearbeiteten Begegnungen

Ein Ratgeber für die tiergestützte Therapie mit 30 ausgearbeiteten Begegnungen

Hier finden Sie konkrete Ideen und Anleitungen für den Einsatz von Hunden in Pflegeeinrichtungen. In einem kompakten Theorie-Teil erhalten Sie das nötige Grundlagenwissen für die tiergestützte Aktivierung – inklusive wichtiger Hinweise zu rechtlichen Vorschriften, wie Hygiene-Standards und Dokumentation. Im umfassenden Praxisteil finden Sie 30 ausgearbeitete Angebote für sofort umsetzbare Einzel- und Gruppenaktivitäten, Spiele und Übungen für Begegnungsmöglichkeiten. Mit zahlreichen Mustervorlagen, Checklisten und Materialien – für Vereinbarungen zwischen Heimleitung und Hundebegleiter, Dokumentation der Besuche sowie des Gesundheitszustands des Hundes u.v.m.

CD-ROM mit bearbeitbaren Vorlagen und Checklisten

192 S. | 17 x 24 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-2960-9 | **26,99 € (D)**/27,70 € (A)/33,70 CHF



Daniela Tribsch

Der ganz normale Wahnsinn in der Altenpflege

Mit Tipps für die Berufspraxis



Daniela Tribsch

Sie wollen mich doch vergiften!

Der ganz normale Wahnsinn in der Altenpflege

Mit Tipps für die Berufspraxis

Ehrlich, ungeschönt und provokant: Dieser Ratgeber beleuchtet die Pflege-Realität in deutschen Heimen und zeigt Wege auf, wie man unter diesen Bedingungen arbeiten kann – für Pflegekräfte, Auszubildende und alle, die in der Pflege und Betreuung tätig sind. Die Autorin verbindet typische Fallbeispiele mit vielen konkreten Tipps und Hilfestellungen für die Berufspraxis. Das Buch motiviert, regt zu neuen Denkmustern an und ermutigt, eigeninitiativ die Rahmenbedingungen der Pflege zu verbessern. Von der „Fließbandarbeit Grundpflege“, über Hygiene- und Kommunikationsprobleme bis hin zum Dokumentationswahnsinn und dem Tabu-Thema „Aggressionen in der Pflege“: Profitieren Sie von den langjährigen Erfahrungen der Autorin. Dieser Ratgeber spricht Klartext!

240 S. | 12,5 x 19 cm

Best.-Nr. 978-3-8346-3087-2 | 14,99 € (D) / 15,40 € (A) / 18,70 CHF



NEU



Uli Zeller

Kleine Helfer für die Altenpflege

Ich geh nach Hause!

111 Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Pflege- und Betreuungskräfte sind oft im Stress und müssen sich vielen Herausforderungen stellen. Dieser Praxishelper gibt Ihnen kompetenten Rat zum Umgang mit Menschen mit Demenz: Von herausforderndem Verhalten und Kommunikation („Ich bin nicht schwerhörig und nicht doof!“), Meinungsverschiedenheiten mit Kollegen oder Angehörigen, bis hin zum sensiblen Thema Tod: In den kurzweiligen, kompakten Kolumnen zum schnellen Nachlesen finden Sie Antworten und viele konkrete Tipps – kurz, knapp, klar verständlich und mit maximalem Praxisnutzen. Das handliche Taschenbuch ist ein echter „Rat-Geber“ – für einen wertschätzenden Umgang, der allen ganz viel gibt.

112 S. | 12,5 x 19 cm

Best.-Nr. 978-3-8346-4043-7 | 12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 16,20 CHF  
(erscheint März 2019)

### Theorie und Praxis – Der Spagat wird größer

Pflegende sitzen zwischen den Stühlen. Sie versuchen, Theorie und Praxis unter einen Hut zu bekommen. Lehrbücher, die Unterrichtsmaterialien der Pfleighbildende und alle, die in der Pflege und Betreuung tätig sind. Die Autorin verbindet typische Fallbeispiele mit vielen konkreten Tipps und Hilfestellungen für die Berufspraxis. Das Buch motiviert, regt zu neuen Denkmustern an und ermutigt, eigeninitiativ die Rahmenbedingungen der Pflege zu verbessern. Von der „Fließbandarbeit Grundpflege“, über Hygiene- und Kommunikationsprobleme bis hin zum Dokumentationswahnsinn und dem Tabu-Thema „Aggressionen in der Pflege“: Profitieren Sie von den langjährigen Erfahrungen der Autorin. Dieser Ratgeber spricht Klartext!

Durch theoretische Lehrinhalte werden Veränderungen gestellt, die in der Pflege praktisch genauso umgesetzt werden können.

Natürlich meine ich damit nicht, dass Sie sich nicht daran dürfen. Nein, Sie müssen schauen, welche Sie gerecht werden können und welchen nicht überprüfen, welche Maßnahmen umgesetzt werden und welche eher zweitrangig sind. Das erfordert

Kompetenz, Prioritäten setzen und Entscheidungen treffen zu können und zu diesen zu stehen. Die Pflegedienstleitung, der MDK und auch die Lehrer werden natürlich nicht darüber erfreut sein, wenn Sie deren Zielsetzungen nicht erreichen, aber so ist das nun mal.

In der Praxis fällt mir immer wieder auf, dass die Pflegekräfte ihre Arbeiten oft oberflächlich durchführen. Die Pflegeplanung wird unvollständig geschrieben, die Risikoerfassungen werden nicht regelmäßig erhoben, Flüssigkeitbilanzierungen werden am Ende des Tages nicht summiert und Prophylaxen nur ansatzweise durchgeführt. Ich könnte diese Aufführung um einiges erweitern. Diese Defizite kommen jedoch nicht immer aus Unwissenheit oder mangelnder Kompetenz der Pflegekräfte zustande. Es fehlt einfach an Zeit und Personal. Pflegende sind meist bemüht, allen Anforderungen gerecht zu werden, können dies jedoch zeitlich meist nicht schaffen.

Dies bringt folgende Konsequenzen mit sich: Pflegende sind unzufrieden und haben Selbstzweifel, da sie ihre Arbeit nicht schaffen und Pflegeinterventionen nur lückenhaft durchführen können. Patienten sind unglücklich und erleiden durch die unzureichende Versorgung einen schlechteren Gesundheitszustand, wie z.B. Zahnpulpa, Druckschwellen oder Gelenkverschiebungen. Aber auch die Leitungen des Hauses rüskieren, dass Pflegedefizite an die Öffentlichkeit gelangen und die Kunden entsprechend fernbleiben. Des Weiteren fürchten sie sich davor, dass Prüfinstanzen die Mängel sichten und den Angestellten gefährliche Pflege unterstellen.

49

### Kommen Sie mir nah – bleiben Sie weg

Fernanda war zu Gast im Altenheim. Sie kommt aus Südamerika und liebt Menschen. Das zeigt sie ihnen auch mit ihrer herzlichen Art. 30 Minuten war sie im Haus und in dieser Zeit hatte Fernanda jeden Bewohner geknuddelt, umarmt und gestreichelt, der ihr über den Weg lief.

An diesem Tag hatte Pfleger Jens Dienst. Ein eher unterkühlter Deutscher: korrekt und distanziert. Er beobachtete Fernanda kritisch von der Seite, sagte aber nichts. Nur hin und wieder schützte Jens ein wenig mit dem Kopf und verdrehte die Augen, Jens nimmt nie jemanden in den Arm. Er gibt den Bewohnern mal die Hand oder lächelt sie an. Aber Gefühlsausbrüche wie Fernanda – so etwas kennt Jens nicht.

Impulsive Lebensfreude contra korrekte Distanziertheit. Was ist hier denn richtig? Was ist falsch? Und wer entscheidet, was richtig ist?

Hier ein paar Anregungen, um dem richtigen Verhältnis von Nähe und Distanz auf die Spur kommen zu können:

Tipp 32: Wenn Sie einen dementen Menschen berühren, achten Sie auf seine Mimik und Gestik.

Wirkt er angespannt oder entspannt? Auch unter den alten Menschen gibt es Jens- und Fernanda-Typen. Die eine freut sich über Nähe – der andere hätte lieber seine Ruhe.

48

BLICK INS BUCH! Blättern Sie online in unseren Büchern.

www.verlagruhr.de

29

## Filme für Demenzkranke

### Mediensem mit Film-DVD, Bildkarten und Begleitheft

Mit diesen speziell für Menschen mit Demenz entwickelten Filmerlebnissen ist es jetzt möglich, die Schönheit der beliebtesten Urlaubsziele älterer Menschen auch am Fernsehgerät zu erleben und sich an vergangene Zeiten zu erinnern. Ohne Dialoge und ohne Nahaufnahmen von Gesichtern bieten die Filme genügend Freiraum für ganz persönliche Erinnerungen. Mit betont ruhiger Bildsprache und hohen Farbkontrasten, untermauert von harmonisch-beruhigender Musik und den Geräuschen der Natur, wird so aus den Filmen ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Die Filme untergliedern sich in je acht Kapitel, welche im Ganzen oder einzeln angeschaut werden können. Das jeweilige Begleitheft und die je 24 großformatigen Bildkarten mit Motiven der einzelnen Filmkapitel (auch als Diashow auf der jeweiligen Video-DVD) regen darüber hinaus zu geselligen Aktivierungsrunden an.

Film auf DVD mit 24 farbigen Bildkarten A4 | 36 S. Begleitheft | in praktischer Aufbewahrungsmappe

~~je 39,99 € (D)~~ **Jetzt nur je 19,99 € (D)** / 20,60 € (A)/25,- CHF



### Eine Wanderung in den Bergen

#### Aufgeteilt in die Filmkapitel

Aufbruch im Tal, Aufstieg durch den Wald, Am Bergbach, Aufstieg über Bergwiesen, Rast auf der Alm, Pause im Gras, Letzter Aufstieg, Auf dem Gipfel

56 Minuten Spielzeit

Best.-Nr. 978-3-8346-2576-2



### Ein Tag am Meer

#### Aufgeteilt in die Filmkapitel

Am Hafen, Besuch in der Mühle, Im Strandkorb, Spaziergang in den Dünen, Auf dem Leuchtturm, Die Teestunde, Ausritt am Strand, Sonnenuntergang am Meer

66 Minuten Spielzeit

Best.-Nr. 978-3-8346-2687-5

## Inklusive Vorführ Lizenz für Pflegeeinrichtungen



Matthias Pflügner

**Schau, so war das damals!**  
Ein Such-Bilderbuch zum Entdecken, Erinnern und Erzählen für Senioren

Begeben Sie sich mit diesem bunten Pappbilderbuch für Senioren auf eine spannende Zeitreise in die 1950er- und 1960er-Jahre, auf der es zahlreiche Dinge zu suchen und zu entdecken gibt! Die lebhaften, erwachsenen Illustrationen berichten bildhaft vom damaligen Arbeits-, Schul- und Alltagsleben und laden zum Erinnern und Staunen ein. Vom Einkauf auf dem Wochenmarkt bis hin zum Besuch in der Stammkneipe – die einzelnen Szenen lassen sich zu einer Geschichte zusammenfügen und trainieren dadurch ganz nebenbei die Kreativität, Wortfindung und Formulierungsfähigkeit. Die Konzentration wird durch vorgegebene Gegenstände, die es auf den einzelnen Seiten zu entdecken gilt, gezielt gefördert.

24 S. | A4 | Pappbuch | farbig  
Best.-Nr. 978-3-8346-3521-1

~~19,99 € (D)~~ **Jetzt nur 9,99 € (D)**/10,30 € (A)/12,50 CHF



Auch für nicht-mobile, bettlägerige Menschen geeignet.

Peter Moser, Susanne Moser-Patuzzi, Marion Jettenberger  
Naturerfahrungen im Pflegealltag: Das Draußen drinnen erleben  
Praxisratgeber mit Fotokarten und Bilder-CD

CD-ROM mit 120 Fotos

136 S. | 17 x 24 cm | farbig | 80 Naturfotos auf 40 farbigen Fotokarten (beidseitig bedruckt)  
Best.-Nr. 978-3-8346-2464-2

~~34,99 € (D)~~

**Jetzt nur 17,99 € (D)**/  
18,50 € (A)/22,50 CHF



Bildband für Demenzkranke

Zugänge finden – Emotionen wecken

Ausdrucksstarke Fotos, Zitate und Gedichte dienen als Brücke in die innere Welt demenziell veränderter Menschen.

128 S. | 25 x 23 cm | Album mit verdeckter Ringbindung | farbig  
Best.-Nr. 978-3-8346-2463-5

~~29,99 € (D)~~

**Jetzt nur 14,99 € (D)**/  
15,50 € (A)/18,70 CHF



Regine Stoltze

Was früher auf den Tisch kam:  
Kochen mit Demenzkranken

**Eine Praxisanleitung inklusive 24 Rezeptkarten**

Dieses Praxishandbuch hält 24 altbekannte Rezepte mit konkreten Schritt-für-Schritt-Anleitungen und passenden Aktivierungsideen bereit, die Sie gemeinsam mit Demenzkranken nachkochen können. Vorab erhalten Sie wissenswerte Informationen, damit die Durchführung gelingt. Inklusive 24 großformatiger Rezeptkarten, an denen sich die Demenzkranken beim Kochen orientieren können.

136 S. | 17 x 24 cm | farbig | 24 farbige Rezeptkarten

Best.-Nr. 978-3-8346-2791-9

~~32,99 € (D)~~ **Jetzt nur 16,99 € (D)/17,50 € (A)/21,20 CHF**

Wer ist denn jetzt hier  
der Patient?

Gesund bleiben als  
Altenpfleger

Christian Hentschel



Christian Hentschel

Wer ist denn jetzt hier der Patient?  
Gesund bleiben als Altenpfleger

Altenpfleger zu sein bedeutet immer ein turbulentes Jonglieren zwischen allerlei Stressfaktoren: Personalmangel, Qualitätsstandards, Zeitdruck und Co. zehren im Alltag an Ihren Kräften. In diesem Buch finden Sie wirksame Strategien, die Ihnen helfen, Ihren Pflegealltag mit Mut, Kraft und Gelassenheit zu bewältigen – von Tipps zum Umgang mit schwierigen Angehörigen über kleine Muntermacher an einem hektischen Arbeitstag bis hin zu Anregungen für effektives Selbstmanagement.

136 S. | 21 x 22 cm | farbig

Best.-Nr. 978-3-8346-3183-1

~~19,99 € (D)~~ **Jetzt nur 9,99 € (D)/10,30 € (A)/12,50 CHF**



Evamaria Molz

Singen und Musizieren mit Senioren

In diesen Liederheften finden Sie methodische Hinweise und Informationen für Gesangsrunden mit Älteren. Inklusive Noten und Akkorden.

ca. 32 S. | A4 | Heft | farbig

~~19,99 € (D)~~ **Jetzt nur je 12,99 € (D)/13,40 € (A)/16,20 CHF**

„Der Mond ist aufgegangen“: Abendlieder

Liederheft mit Praxistipps  
und Musik-CD

Best.-Nr. 978-3-8346-3172-5

„Freut euch des Lebens“:  
Deutsche Volkslieder

Liederheft mit Praxistipps  
und Musik-CD

Best.-Nr. 978-3-8346-3258-6



Anke Kolodziej

Singen kennt kein Alter!

**Eine Praxisanleitung zum  
Singen mit Senioren**

Dieser kompakte Leitfaden zeigt, wie Sie unkompliziert gemeinsame Singrunden mit Senioren gestalten – auch ohne musikalische Vorerfahrung und Notenkenntnisse. Sie erfahren, worauf Sie beim Singen mit alten Menschen bzw. Demenzpatienten achten sollten und wie Sie die passende Liedauswahl treffen. Sie bekommen Hilfestellung zum Aufbau und zur methodischen Ausgestaltung einer Singrunde und erhalten viele konkrete Tipps zur Durchführung – von der Raumvorbereitung, über die Sitzordnung bis hin zum ritualisierten Begrüßungslied. Lockerungs- und Atemübungen sowie fertig ausgearbeitete Vorschläge für Singrunden zum Thema „Namen“ komplettieren das Handbüchlein.

72 S. | A5 | Heft

Best.-Nr. 978-3-8346-3089-6

~~14,99 € (D)~~ **Jetzt nur 7,99 € (D)/8,30 € (A)/10,- CHF**

## UNSER TIPP FÜR SIE



Mit Liedtexten  
für die Hand  
der Senioren  
als kostenloser  
Download!

Friedhelm Henke

Drehorgelmusik: Die beliebtesten Volkslieder  
zum Mitsingen und Zuhören

Musik-CD mit 28 beliebten Volksliedern auf der Drehorgel ge-  
spielt: Heimatlieder, Wanderlieder, jahreszeitliche Lieder u.v.m.

Musik-CD mit Volksliedern als Instrumentalversionen |  
umfangreiches Booklet mit Hinweisen zum Einsatz

Best.-Nr. 978-3-8346-2794-0 | 15,99 € (D)/16,50 € (A)/20,- CHF

## BESTELLEN & SERVICE



Ihre Bestellungen, Kataloganforderungen,  
Rücksendungen und Fragen zu Ihrer  
Rechnung richten Sie bitte an:

Cornelsen Schulverlage Schweiz AG  
Verlagshaus Bächerstrasse  
8832 Wollerau



**Telefon** 044/786 72 00

**Fax** 044/786 72 09

**E-Mail** bestellungen@cornelsen.ch

**Online** www.cornelsen.ch

Einen Fax-Bestellschein können Sie auf  
[www.verlagruhr.de/faxbestellschein](http://www.verlagruhr.de/faxbestellschein) herunterladen.

Bestellen Sie jetzt portofrei in unserem  
Onlineshop auf [www.cornelsen.ch](http://www.cornelsen.ch)!

## Impressum

### Verlag an der Ruhr GmbH

Wilhelmstr. 20 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel. 0208/439 54 50 • Fax 0208/439 54 239  
[info@verlagruhr.de](mailto:info@verlagruhr.de) • [www.verlagruhr.de](http://www.verlagruhr.de)  
AG Duisburg HRB 14730 • Ust-IdNr. DE120342013

Die Verlag an der Ruhr GmbH ist ein Tochterunternehmen  
der Cornelsen Verlag GmbH. Wenn Sie keine persönlichen  
Informationen mehr erhalten möchten, können Sie der  
Verwendung Ihrer Daten jederzeit widersprechen:  
Cornelsen Verlag GmbH, 14328 Berlin  
E-Mail: [service@cornelsen.de](mailto:service@cornelsen.de)

### Geschäftsführung

Olaf Carstens  
Annika Renker

### Redaktion

[redaktion@verlagruhr.de](mailto:redaktion@verlagruhr.de)  
Tel. 0208/439 54 50  
Fax 0208/439 54 239

### Druck

Buersche Druck- und  
Medien GmbH

### Bildnachweise

Titelbild, Editorial:  
PR-Fotografie Köhring,  
[info@koehring-fotografie.de](mailto:info@koehring-fotografie.de)  
[www.fotolia.com](http://www.fotolia.com):  
bongkarn

Preisänderungen und  
Irrtum vorbehalten